

## Journée “ découverte raquettes à neige “ organisée par le CDRP 31, le 11 février 2023 à Ascou-Pailhères (Ariège)

Après 2h. de route au départ de Toulouse, dont les embouteillages du samedi matin de Tarascon, neuf valeureux licenciés de 5 clubs se retrouvent au-dessus de la station d'Ascou-Pailhères avec Alain, Thierry et Joël pour une journée découverte de la randonnée en raquettes à neige en zone nordique. Le but, sensibiliser les animateurs désireux de développer la raquette dans leur club aux conditions de sécurité, de choix d'équipement et à la préparation d'une randonnée avec un groupe.



La température est négative (-3/4) et Alain propose que nous débutions l'ascension pour rejoindre une zone ensoleillée pour commencer les premières

recommandations, inspections des matériels et derniers ajustements... Nous atteignons après 1h de marche les premiers abords du col de Pailhères et après quelques arrêts pour ajuster ses vêtements, reprendre son souffle et au fur et à mesure écouter les précieux commentaires divulgués par Alain : type de neige, vent, BERA (niveau de risque d'avalanches), évaluation de la pente...



Vers 12h30 c'est la pause pour le déjeuner autour d'une table « fabriquée » dans la neige avec une magnifique vue sur les sommets environnants dont le Tarbésou du haut de ces 2364m. Nous profitons de cette halte pour une démonstration de recherche de victime enfuie dans la neige avec une DVA. À la manœuvre Thierry qui finit par amener le groupe vers le point de contact où nous nous relayons pour sonder le terrain et enfin retrouver la victime heureusement toujours en vie

après l'avoir dégagée de la neige !

Nous reprenons la direction du retour en créant notre trace, toujours avec les commentaires avisés d'Alain que ce soit sur la technique ou sur la flore et la faune : type de résineux, gentiane, traces de renard, etc.

Nous finissons par une descente (- de 30°) dans la poudreuse où certains ont du mal à rester debout et se vautrent à répétition dans la neige !



Une belle journée enrichissante qui finit autour d'un verre avec les dernières recommandations d'Alain et Joël pour inciter les clubs à former leurs animateurs qui sont toujours bien venus pour encadrer les manifestations organisées par le CDRP 31.

Joël G.