

LA SANTE



— La —
Rando Santé®
Rando Douce

La santé est un état de **bien-être physique, mental et social** et ne consiste pas seulement en une absence de maladie ou d'infirmité.

Une chanson de Henri Salvador nous exhorte d'ailleurs à la conserver...

Plus proche de nous, la marche (randonnée sous toutes ses formes) en est aussi un excellent moyen sans oublier ces activités que sont la Rando santé, Marche Nordique Santé et Marche Aquatique Santé.

Sur notre département, seulement deux club labélisés Santé sur trente-cinq.(la marge de progression est importante).

Pourquoi si peu de clubs labellisé Santé? Manque d'informations des clubs, manque de participant, difficultés à mettre en place, manque d'animateurs qualifiés Santé ?

Je pense que nous avons là un sujet de réflexion et à encourager nos clubs vers ces activités.

Actuellement deux formations Rando santé sur la région :

-Sérénac (30) les 13 et 14 Mai (complète)

-Tautavel (66) les 7 et 8 Octobre où il reste quelques places.



TAUTAVEL (66)

FORMATION SANTE

du 14/08/2023 au 08/10/2023 ;

15 places - **14 disponibles**

[En Savoir +](#)

<https://formation.ffrandonnee.fr/Stages/Detail/12116/animateurs-formation-sante-tautavel-66-du-14-08-2023-au-08-10-2023>

Au vu de ces inscriptions, je me réjouis de l'engouement pour ces formations et rappelle que ces formations Santé sont accessibles à tout animateur titulaire d'un BF de la spécialité concernée ou d'un CARP pour la Rando Santé.

Est-ce que des animateurs nouvellement formé Santé nous mènerons vers de nouveaux club labellisés ? Affaire à suivre !!!

N'hésitez pas à revenir vers nous (CDF 31), nous sommes en mesure de vous aider et vous informer sur les procédures de labellisation de vos clubs.



Pour la CDF 31

Philippe HIRET

haute-garonne.formations@ffrandonnee.fr