

La Rando santé : une belle et saine opportunité

Dans le numéro précédent de Balises31, nous vous faisons [partager l'expérience du club Rando Plaisirs dans la pratique de Rando Santé](#).

Les demandes des clubs sont croissantes pour développer cette pratique. Elle permet en effet de proposer des itinéraires adaptés aux adhérents âgés et d'attirer un nouveau public attiré par le Sport Santé. A cet effet, des formations sont ouvertes aux animateurs titulaires d'un CARP. La journée des clubs prévue le 30 septembre prochain permettra de donner aux clubs toutes les informations nécessaires pour ouvrir une section Rando Santé.

En savoir plus : <https://www.ffrandonnee.fr/disciplines/les-disciplines/pratique-sante>