

Embarazo y nacimiento

¿Está embarazada o acaba de parir? ¡Enhorabuena! Sin embargo, en este periodo hay que hacer mucha burocracia; por suerte, esta ficha informativa le explica todo lo que tiene que hacer para que pueda seguir disfrutando cuanto antes.

¿Qué tiene que hacer durante el embarazo?

- Informe cuanto antes a su **empleador** de que está embarazada. ¿Entraña su puesto de trabajo riesgos de salud para la madre y el bebé? En tal caso, el médico de empresa puede decidir que no puede seguir trabajando. Encontrará toda la información al respecto en www.cm.be/werkverrijdering.
- Pida el **subsidio inicial**. Para solicitarlo, presente a una de las cinco entidades que paga el Groeipakket [paquete de crecimiento], como por ejemplo KidsLife o Infino una declaración de su médico con la fecha de parto prevista. Puede decidir usted misma a qué entidad solicitar el Groeipakket.
- ¿Quiere disponer de ayuda para tareas domésticas o para el cuidado del bebé después del nacimiento de su hijo? Solicite la **atención posnatal** con antelación a una entidad de atención familiar homologada. CM ofrece una compensación de hasta 300 euros por familia.
- Los costes de un ingreso hospitalario pueden acumularse rápidamente. ¿Está bien **asegurada** contra los gastos del parto? CM estará encantado de ayudarla a calcular los gastos.
- Informe a CM en cuanto empiece su **permiso por maternidad o baja laboral** (con un certificado de su ginecólogo). ¿Quiere saber de cuánto permiso por maternidad dispone y a cuánto asciende su subsidio? Encontrará más información en www.cm.be/moederschapsrust.
- Solicite el **importe básico** del Groeipakket [paquete de crecimiento]. ¿Ya recibía el subsidio inicial por su hijo? En tal caso, recibirá automáticamente el importe básico. Si todavía no recibía subsidio inicial, puede solicitar el importe básico a una de las entidades que paga el Groeipakket.

¿Qué tiene que hacer después del parto?

- Después del nacimiento, el padre o coprogenitor puede tomarse veinte días de **permiso por nacimiento**. Este permiso se le pide al empleador. Encontrará más información en www.cm.be/geboorteverlof.
- En un plazo de quince días a contar desde el nacimiento, registre el nacimiento de su hijo en el Registro Civil **del municipio** en el cual tuvo lugar el nacimiento. En algunos sitios esto se puede hacer desde el propio hospital.
- Informe a CM del nacimiento del bebé. Puede hacerlo online en www.cm.be/geboorteaangifte o pedir hora en la oficina de CM en www.cm.be/afspraken.
 - Presente el acta de nacimiento a **CM**:
 - su hijo quedará incluido en el seguro médico y, si es el caso, los seguros facultativos de CM;
 - se solicitará el permiso por maternidad;
 - recibirá pegatinas amarillas y una tarjeta ISI+ para su hijo.
- Elija su **regalo de nacimiento CM**.
- Aproximadamente dos meses después de su ingreso hospitalario, recibirá **la factura hospitalaria**. Antes de abonarla, preséntela a CM; así podemos ayudarla si algo no es correcto.

'Aan deze publicatie kunnen geen rechten worden ontleend. Zij is louter indicatief bedoeld.'

Voordelen geldig vanaf 1 januari 2024 tot 31 december 2024

Uitgifte: April 2024 – SP – Zwangerschap en geboorte

CM está a su disposición en todo momento

La aplicación Skoebidoe

En www.cm.be/skoebidoe encontrará información y consejos sobre varios temas. La primera ecografía, el primer diente, el primer día de escuela... ¡Skoebidoe siempre le acompaña! Además, disfrutará de ofertas exclusivas de Skoebidoe. Suscríbese al boletín de noticias de Skoebidoe en www.cm.be/skoebidoe-nieuwsbrief. Así no se perderá ninguna noticia de Skoebidoe y podrá seguir paso a paso el desarrollo de su bebé.

Regalo de nacimiento CM

En caso de nacimiento, adopción o acogida con perspectivas de adopción, como progenitor podrá elegir entre una cuota de 130 euros o una tarjeta regalo Dreambaby por valor de 180 euros. De esa cantidad, pueden gastarse 160 euros en toda la gama de Dreambaby y 20 euros en cualquier producto de Dreambee, la marca blanca de Dreambaby⁽¹⁾.

Pantallas solares CM

Cuando registre a su hijo, CM le regalará dos útiles pantallas solares de CM para el coche.

Préstamo de material de puericultura

Goed thuiszorgwinkel tiene todo lo que necesita para su bebé. **Alquile, a una tarifa económica para miembros**, su báscula para bebés, inhaladores y sacaleches. Encuentre una Goed thuiszorgwinkel cerca de usted en www.goed.be.

Taller de masaje para bebés

Acuda con su bebé a una **sesión gratuita de masaje para bebés cerca de usted**. Apúntese en www.cm.be/agenda.

Seguros CM⁽²⁾

- **CM-Hospitaalplan:** ¿Tiene contratado un seguro hospitalario CM (CM-Hospitaalplan, CM-Hospitaalfix o CM-Hospitaalfix Extra)? Así también podrá incluir a su hijo, y no tendrá que pagar la cuota hasta el segundo año natural después de su nacimiento.
- **CM-MediKo Plan:** No hace falta estar ingresado en un hospital para encontrarse con elevados gastos médicos. Una visita al pediatra, una hora con el fisioterapeuta, cristales de gafas...

Copago infantil

En caso de visita al médico, CM reembolsa **el 75% del copago** para niños de hasta seis años sin carencia. A los socios con derecho a reembolso preferente se les reembolsa el importe íntegro del copago.

Osteopatía

¿Tiene que llevar a su bebé al osteópata? CM le ofrece **10 euros de compensación por tratamiento**. En tratamientos de osteopatía y quiropraxis se abona un máximo de 50 euros por persona al año.

Canguro en casa para niños enfermos

¿Está su hijo enfermo y no tiene con quién dejarlo? En tal caso, CM le ofrece un canguro de confianza a un precio económico de 5 euros/hora (1,75 euros con derecho a reembolso preferente) por las primeras 9 horas de canguro por día). Más información y solicitudes en www.cm.be/oppas-ziek-kind o +32 (0)78 05 01 09.

Academia de salud

En tanto que CM Gezondheidsfonds, CM ofrece varias sesiones informativas y webinarios interesantes a medida para las familias jóvenes. Encontrará la oferta completa en www.cm.be/agenda.

(1) Más información y condiciones en www.cm.be/geboorte.

(2) Ofrecido por MOB Verzekeringen CM-Vlaanderen, correduría de seguros con sede social en Bruselas y autorizada bajo el número de código 150/01 a ejercer en el sector 2 "enfermedad". Número del registro mercantil: 0851.601.503. En caso de conflicto solo se aplican las condiciones generales. Las encontrará en www.cm.be/verzekeringen.

¿Tiene alguna pregunta específica, o tiene que solicitar a CM alguno de los elementos anteriores?

Vaya a www.cm.be/faq-zwanger-geboorte y encuentre respuesta a sus preguntas. O visite

www.cm.be/nl/contact y elija cómo prefiere ponerse en contacto con CM.

'Aan deze publicatie kunnen geen rechten worden ontleend. Zij is louter indicatief bedoeld.'

Voordelen geldig vanaf 1 januari 2024 tot 31 december 2024

Uitgifte: April 2024 – SP – Zwangerschap en geboorte