

Вагітність і народження дитини

Ви вагітна чи щойно народили? Вітаємо!

Проте в цей період потрібно вирішити багато адміністративних питань. З нашою брошурою ви розберетеся зі всіма питаннями й спокійно насолоджуватиметеся цим часом.

Що потрібно зробити під час вагітності?

- Якогомога швидше повідомте про вагітність своєму **роботодавцю**. Якщо ваша робота становить загрозу для матері, тобто для вас, чи для дитини, лікар підприємства може ухвалити рішення про те, що вам слід припинити працювати. Більше інформації можна отримати за посиланням www.cm.be/werkverwijdering.
- Своєчасно подайте заяву про отримання **стартової допомоги**. Надайте в одну з п'яти кас дитячої допомоги (наприклад, KidsLife або Infino) довідку від лікаря з зазначенням прогнозованої дати пологів. Ви можете самостійно вибрати касу, від якої отримаєте допомогу на дитину.
- Після пологів потрібна допомога по дому чи в догляді за дитиною? Своєчасно подайте заяву про отримання післяпологової допомоги до офіційно зареєстрованої служби допомоги сім'ям і додаткової допомоги по дому. СМ покриває такі витрати в сумі до 300 євро на сім'ю.
- Витрати на перебування в лікарні можуть дуже швидко сягнути великих сум. Чи є у вас надійна **страховка**, що покриє витрати під час пологів? СМ радо допоможе вам розібратися з витратами, пов'язаними з народженням дитини.
- Щойно ви підете в **декрет або будете звільнені від роботи з міркувань збереження здоров'я чи безпеки**, повідомте про це в СМ (необхідно надати довідку від гінеколога). Хочете дізнатися, скільки триватиме ваш декрет і на яку компенсацію ви маєте право? Переходьте за посиланням www.cm.be/moederschapsrust, щоб отримати всю необхідну інформацію.
- Зверніться по **базову допомогу на дитину**. Уже отримали стартову допомогу на дитину? Тоді базова допомога буде нарахована автоматично. Якщо ви ще не отримали таку допомогу, подайте відповідну заяву до будь-якої каси дитячої допомоги.

Що потрібно зробити після пологів?

- Після народження дитини батько чи другий/а з батьків може взяти 20 днів **відпустки по догляду** за нею. Заяву про таку відпустку подають роботодавцю. Щоб дізнатися більше, перейдіть за посиланням www.cm.be/geboorteverlof.
- Протягом п'ятнадцяти днів після пологів зареєструйте дитину в РАЦСі **муніципалітету** за місцем її народження. У деяких населених пунктах можна зробити це в пологовому будинку, іще до виписки.
- Повідомте про народження дитини в СМ. Ви можете зробити це в режимі онлайн за посиланням www.cm.be/geboorteaangifte або записатись на прийом у місцевому представництві СМ через сайт www.cm.be/afspraken.
- Надішліть в СМ свідоцтво про народження:
 - вашу дитину буде додано до вашого полісу медичного страхування чи будь-якого іншого страхового полісу СМ (за його наявності);
 - буде подано заяву про декретну відпустку;
 - ви отримаєте жовті наліпки та картку ISI+ для дитини.
- Виберіть **подарунок для дитини від СМ**
- Приблизно через два місяці після виписки з пологового будинку ви отримаєте **рахунок за перебування в лікарні**. Перш ніж здійснити оплату, принесіть його в СМ для перевірки. Так ми зможемо допомогти вам за наявності в ньому помилок.

'Aan deze publicatie kunnen geen rechten worden ontleend. Zij is louter indicatief bedoeld.'

Voordelen geldig vanaf 1 januari 2024 tot 31 december 2024

Uitgifte: April 2024 – UK – Zwangerschap en geboorte

СМ завжди поруч

Skoebidoe

За посиланням www.cm.be/skoebidoe ви знайдете інформацію та рекомендації з різних тем. Перше обстеження, перший зуб чи навіть перша школа? Skoebidoe завжди поруч! Ви також можете скористатись їх ексклюзивними пропозиціями. Підпишіться на розсилку від Skoebidoe, перейшовши за посиланням www.cm.be/skoebidoe-nieuwsbrief, щоб не пропускати останні новини та інформацію про розвиток вашої дитини.

Подарунок для малюка від СМ

Після народження, усиновлення або оформлення опіки над дитиною батьки можуть вибрати між виплатою на суму 130 євро або подарунковою карткою Dreambaby номіналом 180 євро. Цю картку можна використати так: 160 євро на весь асортимент Dreambaby та 20 євро на будь-який продукт від Dreambee, власної торгової марки Dreambaby⁽¹⁾.

Сонцезахисні заслінки СМ

При реєстрації вашої дитини СМ дарує вам два зручні сонцезахисні екрани СМ для автомобіля.

Прокат речей для дитини

У Goed thuiszorgwinkel є все, що необхідно для вашої дитини. **Беріть тут на певний час** дитячі ваги, інгалятори чи молоковідсмоктувачі та інші речі за **вигідними цінами зі знижкою члена СМ**. На сайті www.goed.be ви знайдете найближчу до вас точку Goed thuiszorgwinkel.

Масаж для дитини

Отримайте **безкоштовний сеанс масажу для вашої дитини**. Записатися на масаж можна за посиланням www.cm.be/agenda.

Страхові плани СМ (2)

- **Страховий план для госпіталізації СМ-Hospitaalplan.** Чи оформили ви поліс страхування на випадок госпіталізації СМ (СМ-Hospitaalplan, СМ-Hospitaalfix або СМ-Hospitaalfix Extra)? Якщо так, ви можете додати до цього полісу свою дитину. При цьому вам не потрібно буде робити за неї страхові внески протягом двох років після народження.
- **Страховий план СМ-MediKo Plan.** Великі рахунки за медичні послуги виникають не лише у зв'язку з госпіталізацією. Візит до педіатра, фізіотерапія, окуляри... За допомогою плану СМ-MediKo ви захистите свою сім'ю від високих медичних витрат.

Внесок пацієнтів на лікування дітей

СМ відшкодує 75% внесків пацієнтів на візити до лікаря дітей віком до шести років включно без порога франшизи. Члени, які мають право на підвищений обсяг відшкодування, отримують повне повернення внеску.

Остеопатія

Бажаєте відвести дитину до остеопата? Тоді СМ відшкодує вам **10 євро за сеанс лікування**. На лікування в остеопата та хіропрактика можна отримати не більше 50 євро на людину на рік.

Няня для хворих дітей на дому

Ваша дитина несподівано захворіла, а вам потрібно працювати? СМ може організувати послуги няні по догляду за хворою дитиною у вас удома за спеціальною ціною **5 євро за годину** (1,75 при підвищеному обсязі відшкодування) на перші 9 годин догляду за дитиною на день. Щоб отримати додаткову інформацію або замовити послуги няні, перейдіть за посиланням www.cm.be/oppas-ziek-kind або зателефонуйте за номером +32 (0)78 05 01 09.

Академія здоров'я

СМ Gezondheidsfonds пропонує низку цікавих інформаційних сеансів та вебінарів для молодих сімей. Повний перелік можна знайти на www.cm.be/agenda.

Якщо у вас виникли запитання чи потреба замовити будь-яку з зазначених послуг СМ, перейдіть за посиланням www.cm.be/faq-zwanger-geboorte. Також за посиланням www.cm.be/contact можна вибрати будь-який зручний спосіб зв'язку з СМ.

⁽¹⁾ За умови схвалення Службою верифікації Товариства взаємодопомоги у галузі медицини.

⁽²⁾ Страхування СМ надаються МОВ verzekeringen СМ-Vlaanderen, страховою компанією, зареєстрованою в Бельгії та схваленою під кодовим номером 150/01 для покриття категорії 2 «хвороба». Реєстраційний номер компанії: 0851.601.503. У разі виникнення спору переважну силу мають лише загальні положення та умови. Ви можете знайти їх на сайті www.cm.be/verzekeringen.