

Беременность и рождение ребенка

Вы беременны или только родили? Поздравляем!

Тем не менее, на этот период придется много забот, связанных с регистрацией и документацией. Наша брошюра поможет вам разобраться со всеми вопросами, чтобы вы могли спокойно наслаждаться этим временем.

Что нужно сделать во время беременности?

- Как можно скорее сообщите своему **работодателю** о том, что вы беременны. Если ваша работа представляет угрозу для матери, т. е. для вас, или для ребенка, врач предприятия может принять решение о том, что вам следует прекратить работать. Больше информации можно получить по ссылке www.cm.be/werkverwijdering.
- Своевременно подайте заявление на получение **стартового пособия**. Предоставьте справку от своего врача с предполагаемой датой рождения ребенка в одну из пяти касс детских пособий (например, KidsLife или Infino). Вы можете самостоятельно выбрать кассу, в которую подадите заявление про выплату пособия на ребенка.
- Если вы хотите воспользоваться помощью по дому или услугой по уходу за ребенком после родов, своевременно обратитесь за **послеродовой помощью** в официально зарегистрированную службу помощи семьям и дополнительной помощи по дому. CM возмещает такие расходы в сумме до 300 евро на семью.
- Расходы на пребывание в больнице могут быстро достичь внушительной суммы. Есть ли у вас надежная **страховка**, покрывающая расходы при родах? CM с радостью поможет вам разобраться с расходами, связанными с появлением ребенка.
- Как только вы уйдете в **отпуск по родам или будете освобождены от работы из соображений сохранения здоровья и безопасности**, сообщите об этом в CM (необходимо предоставить справку от гинеколога). Хотите узнать, сколько будет длиться ваш декрет и на какую компенсацию вы имеете право? Переходите по ссылке www.cm.be/moederschapsrust, чтобы получить всю необходимую информацию.
- Обратитесь за получением **базового детского пособия**. Если вы уже получили стартовое пособие на ребенка, начисление базового пособия происходит автоматически. Если же вы еще не получали такого пособия, обратитесь в любую кассу детских пособий с соответствующим заявлением.

Что нужно сделать после родов?

- После рождения ребенка отец или второй родитель может взять 20 дней **отпуска по уходу** за ним. Заявление о таком отпуске подают работодателю. Чтобы узнать больше, перейдите по ссылке www.cm.be/geboorteverlof.
- В течение пятнадцати дней после родов подайте заявление о рождении ребенка в службу гражданского состояния **муниципалитета** по месту рождения. В некоторых населенных пунктах это можно сделать и в самом роддоме, еще до выписки.
- Сообщите о рождении ребенка в CM. Вы можете сделать это в режиме онлайн по ссылке www.cm.be/geboorteaangifte или записаться на прием в местном представительстве CM через сайт www.cm.be/afspraken.
- Отправьте в **CM** свидетельство о рождении:
 - ребенок будет добавлен в ваш полис медицинского страхования и любой другой страховой полис CM (при его наличии);
 - будет подано заявление на декретный отпуск;
 - вы получите желтые наклейки и карту ISI+ для ребенка.

'Aan deze publicatie kunnen geen rechten worden ontleend. Zij is louter indicatief bedoeld.'

Voordelen geldig vanaf 1 januari 2024 tot 31 december 2024

Uitgifte: April 2024 – RU – Zwangerschap en geboorte

Vertaling 'Zwangerschap en geboorte (Russisch)

- Выберите **подарок для ребенка от СМ**.
- Примерно через два месяца после выписки из роддома вы получите **счет за пребывание в больнице**. Перед оплатой счета принесите его в СМ для проверки. Так мы сможем помочь вам при наличии в нем ошибок.

СМ всегда поможет вам

Skoebidoe

По ссылке www.cm.be/skoebidoe вы найдете информацию и рекомендации по различным темам. Первое обследование, первый зуб или даже первая школа? Skoebidoe всегда с вами! Вы также можете воспользоваться их эксклюзивными предложениями. Подпишитесь на рассылку от Skoebidoe, перейдя по ссылке www.cm.be/skoebidoe-nieuwsbrief, чтобы не пропускать последние новости и информацию о развитии вашего ребенка.

Подарок для ребенка от СМ

При рождении, усыновлении или оформлении опекуна над ребенком родители могут выбрать выплату на сумму 130 евро или подарочную карту Dreambaby номиналом 180 евро. Эту карту можно использовать следующим образом: 160 евро на весь ассортимент Dreambaby и 20 евро на любой продукт от Dreambee, собственной торговой марки Dreambaby⁽¹⁾.

Солнцезащитные экраны от СМ

При регистрации вашего ребенка СМ дарит вам два удобных солнцезащитных экрана для машины.

Прокат вещей для ребенка

В Goed thuiszorgwinkel есть все, что необходимо для вашего ребенка. **Берите здесь на время** детские весы, ингаляторы или молокоотсосы и другие вещи по **выгодным ценам со скидкой члена СМ**. На сайте www.goed.be вы найдете ближайшую к вам точку Goed thuiszorgwinkel.

Массаж для ребенка

Получите **бесплатный сеанс массажа для вашего ребенка**. Записаться на массаж можно по ссылке www.cm.be/agenda.

Страховые планы СМ (2)

- **Страховой план для госпитализации СМ-Hospitaalplan**. Если вы заключили полис страхования при госпитализации от СМ (СМ-Hospitaalplan, СМ-Hospitaalfix или СМ-Hospitaalfix Extra), то вы также можете добавить в ваш полис своего ребенка. При этом вам не нужно будет делать за него страховые взносы в течение двух лет после рождения.
- **Страховой план СМ-MediKo**. Высокие медицинские расходы могут возникнуть и без поступления в больницу. Посещение педиатра, лечебная физкультура, очки... С помощью плана СМ-MediKo вы оградите свою семью от высоких медицинских расходов.

Взнос пациентов на лечение детей

СМ возмещает 75% взносов пациентов на визиты к врачу детей до шести лет включительно без порога франшизы. Члены, имеющие право на повышенный объем возмещения, получают полный возврат взноса.

Остеопатия

С ребенком к остеопату? В этом случае СМ предоставит 10 евро компенсации за каждый сеанс лечения. На лечение у остеопата и хиропрактика можно получить не более 50 евро компенсации на человека в год.

Няни для больных детей на дому

Ваш ребенок неожиданно заболел, а вам нужно идти на работу? Вы можете обратиться в СМ, чтобы вызвать няню по уходу за больным ребенком по специальному тарифу **5 евро в час** (1,75 евро при повышенном объеме возмещения) на первые 9 часов присмотра за ребенком в день. Чтобы получить дополнительную информацию или заказать услуги няни, перейдите по ссылке www.cm.be/oppas-ziek-kind или позвоните по телефону +32 (0)78 05 01 09.

Академия здоровья

СМ Gezondheidsfonds предлагает ряд интересных информационных сеансов и вебинаров для молодых семей. С полным списком можно ознакомиться по ссылке www.cm.be/agenda.

'Aan deze publicatie kunnen geen rechten worden ontleend. Zij is louter indicatief bedoeld.'

Voordelen geldig vanaf 1 januari 2024 tot 31 december 2024

Uitgifte: April 2024 – RU – Zwangerschap en geboorte

Если у вас возникли вопросы или необходимость заказать любую из указанных услуг CM, перейдите по ссылке www.cm.be/faq-zwanger-geboorte. Также по ссылке www.cm.be/contact можно выбрать любой удобный способ связи с CM.

(1) Sub rezerva aprobării de către Serviciul de verificare al Societăților mutuale de asigurări de sănătate.

(2) Oferite de MOB verzekeringen CM-Vlaanderen, societate de asigurări cu sediul în Bruxelles și acreditată sub numărul 150/01 pentru desfășurarea de obiecte de activitate din ramura 2 „boală”. Cod unic de înregistrare societate: 0851.601.503. În eventualitatea unui litigiu, vor prevala termenii și condițiile generale, pe care le puteți găsi pe www.cm.be/verzekeringen.

'Aan deze publicatie kunnen geen rechten worden ontleend. Zij is louter indicatief bedoeld.'

Voordelen geldig vanaf 1 januari 2024 tot 31 december 2024

Uitgifte: April 2024 – RU – Zwangerschap en geboorte