

¿Cómo puedo ahorrar en gastos médicos?

**Estar enfermo cuesta dinero.
Con estos consejos pagará menos.**

Sistema de reembolso preferente (Verhoogde tegemoetkoming (VT))

Con sistema de reembolso preferente, tiene derecho a varias ventajas:

- Pagará menos copago en el médico, el dentista, el fisioterapeuta, la farmacia y el hospital.
- Techo de gasto (maximumfactuur): el límite de costes sanitarios anuales máximos es más bajo. Cuando alcance un importe determinado en un año natural, se le abonará automáticamente el copago de las siguientes prestaciones que reciba.
- Abonará un importe inferior por el seguro de enfermedad (seguridad social flamenca) (seguro de enfermedad).
- Disfrutará de descuento en las tarifas de tren y bus (NMBS, De Lijn).
- Tendrá derecho a un bono telefónico social en caso de desempleo o si tiene más de 65 años.
- Podrá optar a un subsidio del fondo social de calefacción.
- Recibirá un mayor reembolso de CM en casos de psicoterapia, convalecencia...
- Disfrutará de una franquicia más baja en el seguro de viaje Mutas de CM para costes médicos urgentes cuando esté de vacaciones en el extranjero.
- Descuento adicional en las vacaciones de Kazou y Samana.
- En varios municipios y provincias hay ventajas adicionales.

¿Quiere saber si tiene derecho a reembolso preferente o desea más información?

Vaya a www.cm.be/verhoogde-tegemoetkoming.

Acuerdos tarifarios con médicos

Mutuas y médicos contraen un acuerdo de tarifas relativo a lo que el usuario tiene que pagar al médico y lo que la mutua le reembolsa. La parte que abona el usuario se llama copago.

- Un **médico concertado** acepta el acuerdo y respeta las tarifas oficiales, a no ser que el usuario plantee requisitos especiales.
- Los **médicos no concertados** no entran en el acuerdo, y es posible que le salgan más caros que un médico concertado.
- Un **médico parcialmente concertado** aplica la tarifa oficial en determinados lugares o horas; por ejemplo, es posible que cuando pase visita en el hospital aplique las tarifas, y en su consulta privada, no.

Elija un médico concertado; así sabrá qué tarifa le cobrarán.

En www.cm.be/zorgverleners puede consultar si su médico es concertado.

Médico de cabecera pagado por un tercero

Con este reglamento solo tendrá que abonar el copago a su médico de cabecera.

En una visita normal, el copago asciende a:

- sin reembolso preferente: 6 o 4 euros con un expediente médico global.
- con reembolso preferente: 1,5 o 1 euro con un expediente médico global.

Todo el mundo puede pagar con este sistema. ¿Tiene un reembolso más alto? En tal caso, es obligatorio.

Expediente médico global (Gloaal Medisch Dossier, GMD)

Elija un médico de cabecera fijo para que mantenga su expediente médico global. Así este médico se podrá hacer una imagen completa de su salud, y podrá valorar mejor qué tratamientos y estudios necesita. Además, pagará menos por las visitas al médico de cabecera que tenga su expediente médico global.

¿Cómo se hace la solicitud? Pida un expediente médico global a su médico de cabecera. A cambio, el médico puede cobrarle un importe anual; CM reembolsa la totalidad de este importe. El médico también puede tramitarlo directamente con la mutua.

¿Tiene que ir al especialista? Pida al médico de cabecera que le derive

Acuda primero al médico de cabecera. Su médico de cabecera está en la mejor posición para ayudarlo y en general pagará menos que si visita al especialista. Si le derivan a un especialista de todos modos, el importe que haya abonado al médico de cabecera quedará compensado por un mayor reembolso del especialista. Después de visitar al especialista, proporcione a CM el volante del médico de cabecera y el volante del especialista (certificado de asistencia prestada)**. El reembolso con incremento se abonará una vez por año natural y por especialidad.

***Atención:** no se aplica a todas las especialidades.

Centro de atención primaria (Wijkgezondheidscentrum)

Inscríbase en un centro de atención primaria. Ahí no pagará nada por las visitas. Es posible que le cobren una pequeña aportación administrativa anual máximo de 2,50 euros, o 12,50 por familia. Encontrará el centro de atención primaria de su zona en www.vwgc.be, www.gvhv-mplp.be o www.feprafo.be.

Atención: si le visita un médico de cabecera, un enfermero o un fisioterapeuta **ajeno** al centro de atención primaria, pagará la tarifa completa y no recibirá ningún reembolso.

Medicamentos económicos

Los medicamentos genéricos contienen las mismas sustancias activas que el medicamento de marca original, pero son un 31% más económicos, por lo menos.

Pida al médico de cabecera que le recete los medicamentos por sustancia activa. Así su farmacéutico le facilitará el medicamento más barato.

Hospitalización

Elija una habitación doble o comunitaria. Es la opción más económica. En estas habitaciones no se cobran suplementos adicionales, y los especialistas concertados no cobran suplementos sobre sus honorarios. Recibirá la factura hospitalaria aproximadamente dos meses después del ingreso. CM quiere ver esta factura antes de que la pague; así estará seguro de que es correcta. CM también le abonará distintos costes hospitalarios si no los cubre un seguro de hospitalización. Encontrará más información en www.cm.be/ziekenhuisopname.

Urgencias

Acuda a urgencias únicamente si le deriva su médico de cabecera o si necesita asistencia médica urgente (transporte urgente de pacientes 112). No acuda a urgencias por iniciativa propia o pagará más.

**Aan deze publicatie kunnen geen rechten worden ontleend. Zij is louter indicatief bedoeld'.*

Uitgifte: Januari 2024 – ES – Ziektekosten: hoe kan ik besparen?