

Schwangerschaft und Geburt

Sind Sie schwanger oder haben gerade entbunden? Herzlichen Glückwunsch! In dieser Zeit kommt jedoch auch ein gewisser Verwaltungsaufwand auf Sie zu. Dieses Infoblatt hilft Ihnen bei der Erledigung aller Formalitäten, damit Sie Ihr Mutterglück schnell wieder genießen können.

Was müssen Sie während Ihrer Schwangerschaft tun?

- Teilen Sie Ihrem **Arbeitgeber** so schnell wie möglich mit, dass Sie schwanger sind. Stellt Ihre Arbeitssituation ein Gesundheitsrisiko für Mutter und Kind dar? Dann kann der Arbeitsmediziner entscheiden, dass Sie nicht mehr arbeiten können. Alle Informationen finden Sie unter www.cm.be/werkverwijdering.
- Beantragen Sie rechtzeitig den **Startbetrag**. Übermitteln Sie hierfür eine Bescheinigung Ihres Arztes mit dem voraussichtlichen Geburtstermin an eine der fünf Zahlstellen des „Groeipakket“ (z. B. KidsLife oder Infino). Sie wählen Ihre Zahlstelle selbst.
- Möchten Sie nach der Entbindung Hilfe bei Tätigkeiten im Haushalt oder bei der Versorgung Ihres Babys in Anspruch nehmen? Beantragen Sie rechtzeitig eine **Wöchnerinnenbetreuung** bei einem anerkannten Dienst für Familienfürsorge und ergänzende Haushaltshilfe. CM gewährt dafür eine Beihilfe von bis zu 300 Euro pro Familie.
- Die Kosten eines Krankenhausaufenthalts können erheblich sein. Sind Sie gegen die Kosten der Entbindung gut **versichert**? CM hilft Ihnen gerne bei der Ermittlung der Kosten.
- Verständigen Sie CM, sobald Sie **Mutterschaftsurlaub oder Freistellung von der Arbeit** in Anspruch nehmen (mit entsprechender Bescheinigung Ihres Gynäkologen). Sie fragen sich, wie viel Mutterschaftsurlaub Sie haben und wie hoch die Leistungen sind? Informieren Sie sich unter www.cm.be/moederschapsrust.

Fordern Sie den **Grundbetrag** des „Groeipakket“ (des früheren Kindergelds) an. Haben Sie den Startbetrag für Ihr Baby bereits erhalten? Dann erhalten Sie den Grundbetrag automatisch. Wenn nicht, können Sie den Grundbetrag bei einer Zahlstelle des „Groeipakket“ beantragen.

Was müssen Sie nach der Entbindung tun?

- Nach der Geburt kann der Vater oder der mitarbeitende Elternteil 20 Tage **Geburtsurlaub** nehmen. Sie beantragen diesen Urlaub bei Ihrem Arbeitgeber. Weitere Informationen finden Sie unter www.cm.be/geboorteverlof.
- Melden Sie Ihr Kind innerhalb von fünfzehn Tagen nach der Entbindung die Geburt Ihres Kindes in **der Gemeinde**, in der das Kind geboren wurde, beim Standesamt an. In manchen Orten ist das auch im Krankenhaus selbst möglich.
- Melden Sie die Geburt Ihres Kindes bei der CM. Das können Sie online unter www.cm.be/geboorteaangifte selbst erledigen oder Sie können einen Termin im CM-Büro unter www.cm.be/afspraken vereinbaren.
 - Legen Sie CM eine Geburtsurkunde vor:
 - Ihr Kind wird in die Krankenversicherung und eventuelle fakultative CM-Versicherungen aufgenommen.
 - Der Geburtsurlaub wird beantragt.
 - Sie erhalten später gelbe Aufkleber und eine ISI+ Karte für Ihr Kind.

'Aan deze publicatie kunnen geen rechten worden ontleend. Zij is louter indicatief bedoeld.'

Voordelen geldig vanaf 1 januari 2024 tot 31 december 2024

Uitgifte: April 2024 – DU – Zwangerschap en geboorte

Vertaling 'Zwangerschap en geboorte (Duits)

- Wählen Sie Ihr **CM-Babygeschenk**.
- Etwa zwei Monate nach Ihrer Krankenhausaufnahme erhalten Sie **die Krankenhausrechnung**. Lassen Sie diese Rechnung erst von CM prüfen, bevor Sie sie bezahlen. So können wir Ihnen helfen, falls etwas nicht stimmen sollte.

CM ist jederzeit für Sie da

Skoebidoe

Unter www.cm.be/skoebidoe finden Sie Informationen und Ratschläge zu einer Vielzahl von Themen. Der erste Ultraschall, der erste Zahn oder das erste Mal in die Schule gehen? Skoebidoe ist immer da! Außerdem können Sie von exklusiven Skoebidoe-Angeboten profitieren. Abonnieren Sie den Skoebidoe-Newsletter unter www.cm.be/skoebidoe-nieuwsbrief. So verpassen Sie keine Skoebidoe-Neuigkeiten mehr und behalten die Entwicklung Ihres Babys im Auge.

CM-Babygeschenk

Bei Geburt, Adoption und Pflegschaft haben Sie als Elternteil die Wahl zwischen einer Prämie von 130 Euro oder den Dreambaby-Geschenkkarten im Wert von 180 Euro. Davon können Sie 160 Euro für das gesamte Sortiment von Dreambaby ausgeben und 20 Euro für alles von Dreambee, der Hausmarke von Dreambaby⁽¹⁾.

CM-Sonnenschirme

Wenn Sie Ihr Kind bei CM anmelden, können Sie zwei praktische CM-Sonnenschirme für das Auto beantragen.

Babyausstattung kostenlos ausleihen

„Goed Thuiszorgwinkel“ hat vieles für Ihr Baby. Leihen Sie zum CM-Vorzugstarif Ihre Babywaage, Milchpumpe und ein Aerosolgerät. Sie finden einen „Goed thuiszorgwinkel“ in Ihrer Nähe unter www.goed.be.

Workshop Babymassage

Besuchen Sie eine **kostenlose Babymassage**-Sitzung in Ihrer Nähe. Sie können sich unter www.cm.be/agenda anmelden.

CM-Versicherungen⁽²⁾

- CM-Hospitaalplan: Sind Sie Mitglied einer CM-Krankenhausaufenthaltsversicherung (CM-Hospitaalplan, CM-Hospitaalfix oder CM-Hospitaalfix Extra)? Dann können Sie Ihr Kind ebenfalls anmelden und es ist bis zum zweiten Kalenderjahr nach dem Geburtsjahr von Prämienzahlungen befreit.
- CM-MediKo Plan: Sie müssen nicht im Krankenhaus landen, um vor hohen medizinischen Kosten zu stehen. Ein Besuch beim Kinderarzt, ein Termin beim Bewegungstherapeuten, Brillengläser usw. Mit dem CM-MediKo Plan schützen Sie Ihre Familie vor hohen medizinischen Kosten.

Selbstbeteiligung Kinder

Bei einem Arztbesuch erstattet CM 75 % der Selbstbeteiligung bis zum sechsten Lebensjahr vollständig zurück, ohne Franchise. Mitglieder mit Anspruch auf erhöhte Beihilfe bekommen die komplette Selbstbeteiligung erstattet.

Osteopathie

Mit dem Baby zum Osteopathen? Dann zahlt CM 10 Euro Zuschuss pro Behandlung. Für Osteopathie und chiropraktische Behandlung erhalten Sie maximal 50 Euro pro Person pro Jahr.

Betreuung kranker Kinder daheim

Ihr Kind ist krank und Sie müssen auswärts arbeiten? CM sorgt für eine zuverlässige Betreuung Ihres kranken Kindes bei Ihnen zu Hause zu einem günstigen Tarif von 5 Euro pro Stunde (1,75 Euro mit erhöhter Beihilfe) für die ersten 9 Betreuungsstunden pro Betreuungstag. Weitere Informationen und Anfragen: www.cm.be/oppas-ziek-kind oder 078 05 01 09.

Gesundheidsakademie

Als CM Gesundheitskasse bietet CM viele interessante Informationsveranstaltungen und Webinars für junge Familien an. Das vollständige Angebot finden Sie auf www.cm.be/agenda.

⁽¹⁾ Vorbehaltlich der Genehmigung durch die Aufsichtsbehörde der Krankenkassen.

⁽²⁾ Angeboten vom MOB-Versicherungen CM Flandern, Versicherungsunternehmen mit Gesellschaftssitz in Brüssel, zugelassen unter Codenummer 150/01 für die Sparte 2 „Krankheit“. Unternehmensnummer: 0851.601.503. Im Streitfall gelten nur die Allgemeinen Geschäftsbedingungen. Diese finden Sie unter www.cm.be/verzekeringen.

'Aan deze publicatie kunnen geen rechten worden ontleend. Zij is louter indicatief bedoeld.'

Voordelen geldig vanaf 1 januari 2024 tot 31 december 2024

Uitgifte: April 2024 – DU – Zwangerschap en geboorte

Vertaling 'Zwangerschap en geboorte (Duits)

Haben Sie eine bestimmte Frage oder müssen Sie eines der oben genannten Dinge bei CM beantragen?
Besuchen Sie www.cm.be/nl/contact und wählen, wie Sie am liebsten CM kontaktieren.

*'Aan deze publicatie kunnen geen rechten worden ontleend. Zij is louter indicatief bedoeld'.
Voordelen geldig vanaf 1 januari 2024 tot 31 december 2024
Uitgifte: April 2024 – DU – Zwangerschap en geboorte*