

# Медичні витрати: як заощадити?

**Хвороба – це завжди чималі витрати.**

**Ці поради допоможуть вам заощадити.**

## Додаткове відшкодування [Verhoogde tegemoetkoming (VT)]

Додаткова компенсація дає вам право на ряд переваг:

- Ви платите меншу суму, що не відшкодовується, за послуги лікаря, стоматолога, фізіотерапевта, в аптеці та лікарні.
- Максимальний рахунок: застосовується нижчий поріг витрат на охорону здоров'я, які ви повинні сплачувати щорічно. Як тільки ваші витрати досягнуть цього порогу протягом календарного року, вам буде автоматично відшкодовано повну вартість послуг для пацієнта для будь-яких наступних витрат.
- Зниження плати за медичне страхування (Фламандський соціальний захист) (медичне страхування).
- Знижка від тарифів на проїзд в автобусах та поїздах (NMBS, De Lijn).
- У разі інвалідності або якщо вам більше 65 років, ви можете отримати право на використання соціального тарифу на послуги телефонного зв'язку.
- Ви можете отримати право на допомогу на соціальне опалення.
- Допомога підвищеного розміру від CM на психотерапію, відпустку для відновлення сил тощо.
- Менший розмір безумовної франшизи в Mutas, системі туристичного страхування CM на випадок невідкладних медичних витрат під час відпустки за кордоном.
- Знижки на свята Казу та Самана.
- Додаткові переваги, які надає ваш муніципалітет або провінція.

Для отримання додаткової інформації або щоб дізнатися, чи можете ви отримати право на підвищений обсяг відшкодування, відвідайте наш сайт [www.cm.be/verhoogde-tegemoetkoming](http://www.cm.be/verhoogde-tegemoetkoming).

## Платні домовленості з лікарями

Постачальники медичних страховок та лікарі підписують тарифну угоду про плату, яку отримує лікар, та про те, скільки вам відшкодує постачальник медичного страхування. Частина, яку ви сплачуєте, є платою пацієнта.

- **Державний лікар** приймає угоду та офіційну плату, якщо у вас немає особливих вимог.
- **Недержавний лікар** не підпадає під дію цього договору. Ви могли б заплатити більше, ніж ви заплатили б санітарному лікарю.
- **Частково державний лікар** стягує офіційну плату в певних місцях або в певні години. Наприклад, ваш лікар може стягувати фіксовану плату за консультації в лікарні, але не у своєму приватному кабінеті.

Вибирайте **державного** лікаря, тоді принаймні можна бути впевненими в розмірі оплати. Перейдіть на сторінку [www.cm.be/zorgverleners](http://www.cm.be/zorgverleners), щоб дізнатися, чи ваш лікар державний.

## Оплата третьою особою для лікаря загальної практики

За такої угоди ви платите внесок пацієнта лише в разі відвідування лікаря загальної практики.

За регулярну консультацію внесок пацієнта становить:

- без додаткового відшкодування: 6 євро або 4 євро з централізованою медичною картою.
- з додатковим відшкодуванням: 1,5 євро або 1 євро з централізованою медичною картою.

Цим способом оплати може скористатися будь-яка особа. Якщо ви маєте право на додаткове відшкодування, цей спосіб оплати є обов'язковим до застосування.

## Централізована медична картка [Globaal Medisch Dossier (GMD)]

Зареєструйтеся до лікаря й попросіть його/її вести вашу централізовану медичну картку. Завдяки цьому можна повністю відстежувати стан вашого здоров'я. Він/вона краще зможе оцінити, яке лікування та аналізи необхідні. Крім того, ви платите менше за консультації з лікарем, який веде вашу картку GMD.

**Як отримати?** Попросіть свого лікаря про картку GMD. Лікар щороку стягуватиме за неї плату. CM повністю відшкодує цю суму. Як варіант, ваш лікар може доручити виплату цієї суми безпосередньо суспільству взаємодопомоги.

## Потрібен консультант? Переконайтеся, що у вас є направлення

Якщо у вас є картка GMD, яку веде ваш лікар, і він/вона скеровує вас до консультанта, то ви платите менше.\* Попросіть у свого лікаря направлення та надішліть його до CM разом із листом консультанта (сертифікат про надану допомогу).

\*Aan deze publicatie kunnen geen rechten worden ontleend. Zij is louter indicatief bedoeld.

Uitgifte: Januari 2024 – UKR – Ziektekosten: hoe kan ik besparen?

Спершу сходіть до свого терапевта. Ваш терапевт найкраще може допомогти вам, до того ж ви сплачуєте менший внесок пацієнта, аніж при відвідуванні вузького спеціаліста. Якщо ваш терапевт зрештою спрямовує вас до вузького спеціаліста, внесок пацієнта, який ви заплатили своєму терапевту, компенсується за рахунок вищого відшкодування суми, яку ви заплатили вузькому спеціалісту. Після того як ви проконсультувалися зі спеціалістом, просто надайте СМ направлення від терапевта та довідку про медичне обслуговування (довідку від лікаря), передану вам спеціалістом.\* Додаткове відшкодування присуджується один раз протягом календарного року та за спеціальним напрямком.

**\*Увага:** поширюється не на всі спеціалізації та не застосовується у разі угоди оплати третьою стороною.

### Громадський центр здоров'я

Зареєструйтеся в місцевому громадському центрі здоров'я. Усі ваші консультації будуть безкоштовними. Вас можуть попросити сплатити невеликий щорічний адміністративний внесок (не більше ніж 2,50 євро або 12,50 на сім'ю). Знайти громадський центр здоров'я неподалік можна тут: [www.vwgc.be](http://www.vwgc.be), [www.qvhv-mplp.be](http://www.qvhv-mplp.be) і [www.feprafo.be](http://www.feprafo.be).

**Увага:** за послуги лікаря, медсестри або фізіотерапевта **за межами** громадського центру здоров'я вам доведеться сплатити повну вартість, і вам не буде відшкодовано витрати.

### Доступні ліки

Незапатентовані лікарські препарати містять ті самі активні інгредієнти, що й оригінальний препарат, але коштують щонайменше на 31% дешевше. Попросіть лікаря виписати ліки за загальною назвою. Ваш фармацевт надасть вам дешевші ліки.

### Госпіталізація

Вибирайте двомісну або загальну палату. Це найдешевші варіанти. У цих палатах не стягуються надбавки за палату, а лікарям, діяльність яких регулюється державними правилами, не дозволяється стягувати надбавки до гонорару спеціаліста. Приблизно через два місяці після перебування в лікарні ви отримаєте лікарняний рахунок. СМ охоче перевірить рахунок для вас, перш ніж ви заплатите. Таким чином, ви можете бути впевнені, що все правильно. Якщо страховка на випадок госпіталізації не покриває ваші витрати на госпіталізацію, ви можете отримати компенсацію від СМ за деякі витрати. Щоб дізнатися більше, перейдіть на сторінку [www.cm.be/infofiches](http://www.cm.be/infofiches).

### Послуги невідкладної допомоги

Користуйтеся послугами невідкладної допомоги лише в тому випадку, якщо ваш лікар направляє вас або якщо вам потрібна негайна медична допомога (для виклику швидкої зателефонуйте за номером 112). Якщо ви користуєтесь послугами невідкладної допомоги без направлення, ви будете платити більше.

*'Aan deze publicatie kunnen geen rechten worden ontleend. Zij is louter indicatief bedoeld.'*

Uitgifte: Januari 2024 – UKR – Ziektkosten: hoe kan ik besparen?