

Costuri medicale: cum le pot reduce?

Să fii bolnav costă bani.

Dacă urmezi aceste sfaturi plătești mai puțin.

Compensare majorată (Verhoogde tegemoetkoming – VT)

Compensările majorate îți dau dreptul la o serie de beneficii:

- Plătești o taxă nerambursabilă mai mică la doctor, dentist, fizioterapeut, farmacist și în spital.
- Taxa maximă: există un plafon mai mic pentru costurile de asistență medicală pe care trebuie să le plătești anual. Odată ce costurile tale ating acest plafon pe parcursul unui an calendaristic, ți se va rambursa automat taxa integrală de pacient pentru orice servicii ulterioare.
- Taxe mai mici pentru asigurarea ta de sănătate (protecția socială flamandă) (asigurare de sănătate).
- Tarife reduse la autobuze și trenuri (NMBS, De Lijn).
- Poți beneficia de un tarif social de telefonie în caz de invaliditate sau dacă ai peste 65 de ani.
- Este posibil să fii eligibil pentru o indemnizație socială pentru încălzire.
- O indemnizație mai mare de la CM pentru psihoterapie, concediu de recuperare, ...
- Franșiză mai mică la Mutas, asigurare de călătorie CM pentru costuri medicale urgente în timpul vacanțelor în străinătate.
- Reduceri la vacanțele la Kazou și Samana.
- Beneficii suplimentare în localitatea sau în regiunea ta.

Pentru mai multe informații sau pentru a afla dacă ai putea fi eligibil pentru rambursări îmbunătățite, accesează www.cm.be/verhoogde-tegemoetkoming.

Convenții tarifare cu medicii

Casele de asigurări de sănătate și medicii încheie convenții tarifare legate de sumele de plată la doctor și de sumele rambursate de fondul de sănătate. Partea pe care o plătești tu se numește contribuție proprie.

- Un **medic semnat** al convenției acceptă acordul și respectă tarifele oficiale, dacă nu ai cerințe speciale.
- Un **medic nesemnat** al convenției nu acceptă acordul. Este posibil să plătești mai mult decât la un medic semnat al convenției.
- Un **medic semnat al unei părți a convenției** aplică tariful oficial în anumite locații sau ore. Medicul tău poate aplica tarifele din convenție în timpul consultațiilor de la spital, da nu și la cabinetul său privat.

Optează pentru un medic semnat al convenției. Astfel ești sigur de tarif.

Pe www.cm.be/zorgverleners poți căuta dacă medicul tău este sau nu semnat al convenției.

Plătitor terț medic de familie

Cu acest regim, la medicul tău de familie plătești doar contribuția proprie.

În cazul unei consultații normale, contribuția proprie este:

- fără compensare majorată (VT): 6 euro sau 4 euro cu dosar medical complet
- cu compensare majorată (VT): 1,5 euro sau 1 euro cu dosar medical complet

Oricine poate utiliza această metodă de plată. Dacă ai dreptul la compensări majorate, această metodă este obligatorie.

Dosar medical complet (DMC)

Alege un medic de familie permanent și dă-i dosarul medical complet să îl actualizeze. Astfel acesta are o imagine completă a stării tale de sănătate. El poate evalua mai bine ce tratamente și investigații sunt necesare. În plus, plătești mai puțin la medicul de familie care-ți actualizează DMC.

Cum fac cerere? Soliictează-i medicului tău de familie DMC. El poate aplica o anumită taxă anuală pentru aceasta. CM îți rambursează integral această taxă. Medicul poate face compensațiile necesare și direct cu casa de asigurări de sănătate.

Mergi la specialist? Solicită o trimitere

Mergi întâi la medicul tău de familie. Acesta este cel mai în măsură să te ajute mai departe și plătești mai puțin decât la un medic specialist. Dacă primești trimitere către un specialist, atunci co-plata de la medicul de familie este compensată de o rambursare mai mare la specialist. După vizita la specialist trimite către CM trimiterea de la medicul de familie și certificatul pentru serviciile prestate (scrisoarea medicală) de la specialist.* Majorarea compensată se acordă o singură dată într-un an calendaristic și pentru o specializare.

***Atenție:** nu se aplică tuturor pentru toate specializările.

Centru medical de proximitate (wijkgezondheidscentrum)

Înscrie-te la un centru medical de proximitate. Acolo nu plătești nimic pentru consultații. Ți se poate solicita o mică taxă administrativă anuală (maximum 2,50 euro sau 12,50 euro per familie). Găsești centrul medical de proximitate cel mai apropiat pe www.feprafo.be.

Atenție: La un medic de familie, asistent medical sau kinetoterapeut **din afara** centrului medical de proximitate vei plăti prețul integral și nu ți se vor rambursa banii.

Affordable medicines

Un medicament generic are aceleași substanțe active ca și medicamentul de marcă original, dar este cu cel puțin 31 % mai ieftin. Cere-i medicului de familie să-ți prescrie în funcție de substanța activă. Farmacistul îți poate oferi astfel cel mai ieftin medicament.

Spitalizare

Alege un salon de două persoane sau un salon comun. Acesta este cel mai ieftin. Nu pot exista suprataxe suplimentare pentru salon, iar medicii reglementați de stat nu au voie să perceapă suplimente la onorarii. După aproximativ două luni de la internare, primești factura de spitalizare. Ar fi bine ca CM să o vadă înainte să o plătești, astfel încât să fii sigur că factura este corectă. CM intervine la suportarea diverselor cheltuieli de spitalizare dacă nu primești o rambursare de la o poliță de asigurare de spitalizare. Mai multe informații găsești pe www.cm.be/ziekenhuisopname.

La serviciile de urgență

Du-te la urgență doar dacă medicul de familie îți dă trimitere sau dacă ai nevoie de îngrijiri medicale de urgență (transport de urgență bolnavi 112). Dacă mergi la urgență din proprie inițiativă, vei plăti mai mult.

**Aan deze publicatie kunnen geen rechten worden ontleend. Zij is louter indicatief bedoeld.*

Uitgifte: Januari 2024 – RO – Ziektekosten: hoe kan ik besparen?