

Hamilelik ve doğum

Hamile misiniz? Daha yeni doğum mu yaptınız? Tebrik ederiz! Bu zaman süresinde bazı işlemler yapılması gerekir. Bu bilgilendirme broşürü herhangi bir sorunla karşılaşmamanız için tüm evraklarda izleyeceğiniz yolu belirleyecektir.

Hamilelik süresince ne yapmalısınız?

- Hamile olduğunuzu mümkün oldukça hızlı bir şekilde **işvereninize** bildirin. Çalışma durumunuz anne ve bebek için sağlık riskleri mi taşıyor? Bu durumda şirket doktoru, artık çalışamayacağınız kararını verebilir. Konu ile ilgili tüm bilgileri www.cm.be/werkverwijdering sayfasında bulabilirsiniz.
- **Başlangıç tutarına** (erken zamanlı doğum sonrası bakım parası veya doğum primi) zamanında başvuru yapınız. Bunun için doktorunuzun muhtemel doğum tarihli raporunu beş Groeipakket ödeme fonundan (örn. KidsLife veya Infino) birine iletiniz. Groeipakket'e başvuracağınız fonu kendiniz de seçebilirsiniz.
- Doğumdan sonra ev işleri veya bebeğinizin bakımı için yardımcı mı istiyorsunuz? **Doğum sonrası bakım** hizmeti veren yetkili bir kurumdan zamanında **aile bakımı** talep ediniz. CM, bunun için aile başı 300 euroya kadar ödeme vermektedir.
- Hastane yatışı durumunda masraflar hızla artabilir. Hamilelik masrafları için iyi bir şekilde **sigortalı** mısınız? CM, masraf çizelgesi konusunda size memnuniyetle yardımcı olacaktır.
- **Annelik izni veya işten uzaklaştırmanız** başlar başlamaz CM'i bilgilendiriniz (jinekoloğunuzun raporu ile). Annelik izninin ve ödeneğin ne kadar olduğunu bilmek mi istiyorsunuz? www.cm.be/moederschapsrust sayfasından daha fazla bilgi edinebilirsiniz.
- Groeipakket temel tutarına (erken zamanlı çocuk yardımı) başvurunuz. Çocuğunuz için başlangıç tutarı aldınız mı? Öyleyse temel tutarı da otomatik olarak alırsınız. Başlangıç tutarı almadıysanız, bir Groeipakket ödeme fonuna temel tutar için başvurabilirsiniz.

Doğumdan sonra ne yapmalısınız?

- Doğumdan sonra baba ya da eş yirmi gün doğum izni kullanabilir. İşverenimize bu izin için başvuru yapabilirsiniz. www.cm.be/geboorteverlof sayfasında daha fazla bilgi bulabilirsiniz.
- Doğumdan sonraki on beş gün içerisinde çocuğunuzun doğumun gerçekleştiği **belediyedeki** nüfus dairesi bölümüne kayıt ettiriniz. Belirli yerlerde bu, hastanede de olabilir.
- Çocuğunuzun doğduğunu CM'ye bildirin. Bu işlemi, www.cm.be/geboorteaangifte sitesinden online olarak yapabilir veya www.cm.be/afspraken linki aracılığıyla CM acentasından randevu alabilirsiniz.
- Doğum belgesini **CM'ye** teslim ediniz:
- Çocuğunuzun hastalık sigortası ve olası isteğe bağlı CM sigorta paketlerine eklenecektir;
- Doğum izni sorulacaktır;
- Daha sonra çocuğunuz için sarı stickerlar ve bir ISI+ kartı alacaksınız.
- **CM-bebek hediyezi** seçin.
- Hastane yatışınızdan yaklaşık iki ay sonra **hastane faturasını** alırsınız. Bunu ödmeden önce CM'ye kontrol ettiriniz. Böylece herhangi bir yanlışlık varsa size yardımcı olabiliriz.

'Aan deze publicatie kunnen geen rechten worden ontleend. Zij is louter indicatief bedoeld.'

Voordelen geldig vanaf 1 januari 2024 tot 31 december 2024

Uitgifte: April 2024 – TR – Zwangerschap en geboorte

CM her zaman sizin yanınızda

Skoebidoe

www.cm.be/skoebidoe sayfasında farklı temalar hakkında bilgilendirme ve öneriler bulabilirsiniz. Örneğin ilk ultrason çekimi, ilk diş, ilk kez okula gidiş... Skoebidoe her zaman yanınızdadır! Ayrıca özel Skoebidoe kampanyalarından da yararlanabilirsiniz. www.cm.be/skoebidoe-nieuwsbrief sayfasından Skoebidoe haber bültenine kayıt olun. Böylece Skoebidoe yeniliklerini kaçırmaz ve bebeğinizin gelişimini yakından takip edebilirsiniz.

CM-bebek hediyesi

Doğum, evlat edinme ve perspektif sunan koruyucu aile sisteminde ebeveyn olarak, 130 euroluk prim ya da 180 euro değerindeki Dreambaby hediye kartı arasından seçim yapabilirsiniz. Bu tutarın 160 eurosunu Dreambaby'nin tüm koleksiyonu, 20 eurosunu da Dreambaby⁽¹⁾'nin diğer markası olan Dreambee'deki tüm ürünlerde kullanabilirsiniz.

CM-güneşlik

Çocuğunuzu CM'e kaydettirdiğinizde, kullanışlı CM-güneşliklerinden arabanız için iki adet talep edebilirsiniz.

Bebek malzemelerini ödünç alma

İyi bir Thuiszorgwinkel bebeğiniz için gerekli olabilecek herşeye sahiptir. Herşeyi satın almanıza gerek yoktur. Göğüs pompası, bebek terazisi ve aerosol cihazını **avantajlı üye tarifesi** ile kiralayabilirsiniz. www.goed.be sayfasından yakınınızdaki Thuiszorgwinkel'ları görebilirsiniz.

Bebek masajı workshop

Bebeğinizle birlikte yakın çevrenizde **ücretsiz bebek masajı** dersi alın. www.cm.be/agenda sayfasından kayıt yaptırabilirsiniz.

CM-sigorta paketleri⁽²⁾

- **CM-Hospitaalplan:** Bir CM hastaneye yatış sigortanız (CM-Hospitaalplan, CM-Hospitaalfix veya CM-Hospitaalfix (Extra)) mı var? Öyleyse çocuğunuzu da sigortalı yapabilirsiniz; çocuk, iki yaşına gireceği takvim yılına kadar prim ödemesinden muaftır.
- **CM-MediKo Plan:** Yüksek tıbbi masraflarla karşılaşmamak için hastaneye düşmemelisiniz. Pediatra gitme, fizyoterapist randevusu, gözlük camları vs. CM-Mediko Plan ile ailenizi yüksek tıbbi masraflara karşı koruyabilirsiniz.

Çocuk hasta katkı payı

Doktor ziyaretiniz durumunda CM, altı yaşına kadar olan çocuklar için **hasta katkı payının %75'ini geri öder** (franchise hariç). Artırılmış tazminat hakkına sahip üyeler, hasta katkı payının tamamını geri alır.

Osteopati

Bebeğinizle Osteopata mı gidiyorsunuz? Bu durumda CM **tedavi başına 10 euro** ücret vermektedir. Osteopati ve karyopraktik için (birlikte) yılda kişi başı maksimum 50 euro alırsınız.

Hasta çocuklara evde bakıcı

Çocuğunuz hasta ve sizin de çalışmanız mı gerekiyor? CM, saati **5 euroya** (1,75 euro artırılmış tazminat ile) avantajlı bir tarife üzerinden hasta çocuğunuz için evde güvenilir bir bakıcı ayarlamaktadır (bakılan gün başına ilk 9 bakım saati için). Daha fazla bilgi için: www.cm.be/oppas-ziek-kind sayfasını ziyaret edebilir veya 078 05 01 09 numaralı telefonu arayabilirsiniz.

Sağlık akademisi

CM Sağlık Fonu olarak CM, genç ailelere uygun birçok ilginç bilgilendirme toplantı ve web seminerleri sunar. Bu konudaki tüm etkinlikleri www.cm.be/agenda sayfasında bulabilirsiniz.

(1) Sağlık sigortaları Kontrol Servisi tarafından verilecek onaya tabiidir.

(2) MOB Verzekeringen CM-Vlaanderen tarafından sunulmaktadır: Yasal merkezi Brüksel'de olan ve branş 2 "hastalık" alanında faaliyet göstermesine 150/01 numarası altında izin verilen sigorta girişimi. Şirket numarası: 0851.601.503. İtiraz durumunda sadece genel şart ve koşullar geçerlidir. www.cm.be/verzekeringen sayfasından genel şart ve koşullara ulaşabilirsiniz.

Vertaling 'Zwangerschap en geboorte (Turks)

Spesifik bir sorunuz mu var? Ya da yukarıdaki konulardan birinde CM'ye başvurmak mı istiyorsunuz? Öyleyse www.cm.be/faq-zwanger-geboorte sayfasını ziyaret ederek sorunuzun yanıtını arayınız. Ya da www.cm.be/contact sayfasından CM ile nasıl iletişime geçebileceğinizi seçiniz.

*'Aan deze publicatie kunnen geen rechten worden ontleend. Zij is louter indicatief bedoeld'.
Voordelen geldig vanaf 1 januari 2024 tot 31 december 2024
Uitgifte: April 2024 – TR – Zwangerschap en geboorte*