

Медицински разходи – как да спестя?

Боледуването струва пари.

С тези съвети ще платите по-малко.

По-високи обезщетения (Verhoogde tegemoetkoming – VT)

По-високите обезщетения Ви дават редица преимущества:

- Плащате по-малки такси, които не подлежат на възстановяване, при лекаря, стоматолога, кинезитерапевта, в аптеката и в болницата.
- Таван на таксите: приложима е по-ниска горна граница за медицинските разходи, които трябва да плащате годишно. След като в рамките на една календарна година разходите Ви достигнат този таван, автоматично ще Ви бъде възстановено пълното самоучастие от пациента при евентуални последващи услуги.
- По-ниски разходи за Вашата здравна застраховка (фламандска социална защита) (здравна застраховка).
- Отстъпка от тарифите за автобус и влак (NMBS, De Lijn).
- Може да ползвате социална тарифа за телефон при нетрудоспособност или ако сте на възраст над 65 години.
- Може да имате право на добавка от социалния фонд за отопление.
- По-високи обезщетения от CM при психотерапия, възстановителен отпуск и др.
- По-ниски превишения (франшизи) в Mutas – застраховката на CM за спешни медицински разходи при пътуване в чужбина.
- Допълнителна отстъпка за почивки от Kazou и от Samana.
- Допълнителни придобивки във Вашата община или област.

За повече информация или за да проверите дали имате право на по-високи обезщетения моля посетете www.cm.be/verhoogde-tegemoetkoming.

Договаряне на лекарските тарифи

Здравноосигурителните каси и лекарите сключват тарифен договор, който урежда сумата, която плащате на лекаря, и сумата, която Ви се връща от здравноосигурителната каса. Самоучастието представлява частта, която плащате сами.

- **Лекарят със сключен договор** е приел споразумението и се придържа към официалните тарифи, освен ако Вие не поставите специални изисквания.
- **Лекарят без сключен договор** не е приел споразумението. Възможно е при него да платите повече, отколкото при лекаря, който има договор с касата.
- **Лекарят със сключен частичен договор** се придържа към официалните тарифи само на определени места и в определени часове. Напр. Вашият лекар може да се

'Aan deze publicatie kunnen geen rechten worden ontleend. Zij is louter indicatief bedoeld.'
Uitgifte: Januari 2024 – BG – Ziektekosten: hoe kan ik besparen?

Vertaling 'Ziektekosten: hoe kan ik besparen? (Bulgaars)

придържа към тарифите по време на консултациите в болницата, но не и в частния си кабинет.

Изберете лекар със сключен договор. Така ще сте сигурни за тарифите му.

На www.cm.be/zorgverleners можете да проверите дали Вашият лекар има сключен договор със здравноосигурителната каса.

Плащане на самоучастието при личния лекар

С това правило плащате на личния си лекар единствено самоучастието.

При обикновена консултация самоучастието възлиза на:

- без клауза за по-високи обезщетения: 6 евро или 4 евро с глобално медицинско досие.
- с клауза за по-високи обезщетения: 1,5 евро или 1 евро с глобално медицинско досие.

Всеки може да прилага този начин на плащане. Ако имате право на по-високи обезщетения, този метод е задължителен.

Глобално медицинско досие (Gloaal Medisch Dossier – GMD)

Изберете постоянен личен лекар и го помолете да Ви води глобално медицинско досие. Така той ще има пълен поглед върху Вашето здраве. Ще може да преценява по-лесно от какви лечения и изследвания се нуждаете. Освен това ще плащате по-малко за консултации при личния лекар, който Ви води такова досие.

Как да заявите глобално медицинско досие? Попитайте личния си лекар за глобално медицинско досие. Той има право да Ви поиска годишна сума за него. СМ Ви възстановява тази сума напълно. Лекарят може да уреди този въпрос и направо със здравноосигурителната каса.

Ако се нуждаете от специалист? Помолете личния си лекар да Ви пренасочи

Първо отидете при Вашия личен лекар. Вашият личен лекар може най-добре да Ви помогне по-нататък и при него ще имате по-малка сума за самоучастие, отколкото при специалист. Ако все пак бъдете насочени към специалист, тогава платеното самоучастие при личния лекар се компенсира с по-висока сума за възстановяване при специалиста. След посещението си при специалиста изпратете направлението от личния лекар на СМ и удостоверението за предоставена помощ (бележка от лекаря) от специалиста.* По-високата сума за възстановяване се признава по един път на календарна година и по един път на специалност.

***Важно:** не важи за всички специалисти.

*Aan deze publicatie kunnen geen rechten worden ontleend. Zij is louter indicatief bedoeld'.
Uitgifte: Januari 2024 – BG – Ziektekosten: hoe kan ik besparen?

Квартален здравен център

Запишете се в квартален здравен център. Тогава няма да плащате нищо за консултациите. Възможно е да Ви поискат малка годишна сума за административно обслужване (не повече от 2,50 евро или 12,50 евро на семейство). Потърсете най-близкия квартален здравен център на www.feprafo.be.

Внимание: тогава при личен лекар, медицинска сестра или кинезитерапевт извън кварталния здравен център ще заплащате пълната сума и няма да получавате обезщетения.

Евтини медикаменти

Генеричният медикамент има същите активни вещества като оригиналното марково лекарство, но е поне

31% по-евтин. Помолете личния си лекар да Ви предписва лекарства, като се ръководи от активното вещество. Така аптекарят ще Ви дава най-евтиния медикамент.

Хоспитализация

Избирайте двойна стая или стая за повече пациенти. Така е най-евтино. Не се събират допълнителни такси за помещението, а регулираните от държавата лекари нямат право да Ви таксуват допълнително. Приблизително два месеца след болничния си престой ще получите фактура. CM държи да я прегледа, преди да я платите, така че да сте сигурни, че всичко е точно. CM компенсира и част от разходите за хоспитализация, в случай, че не получавате обезщетение от застраховка за хоспитализация. Повече информация ще откриете на www.cm.be/ziekenhuisopname.

В спешна помощ

Обръщайте се към спешна помощ само ако личният Ви лекар Ви насочи към нея или ако се нуждаете от неотложни медицински грижи (спешен болничен транспорт 112). Ако се обърнете към спешна помощ по своя инициатива, ще платите повече.