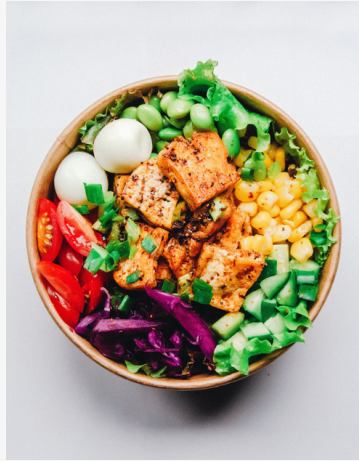


PLAN VAN AANPAK SPORTIEVE ROUTE HEALTHY HILLEGOM

SUBSIDIE AANVRAAG PROVINCIE ZUID-HOLLAND
BEWEEGVRIENDELIJKELEEFOMGEVING



**The
Pando
Network**

INHOUDSOPGAVE

1 Inleiding	2
1.1 Gezondheidscrisis	2
1.2 Gezondheidsbeweging Healthy Hillegom	3
1.3 Inleiding sportieve route Healthy Hillegom	3
1.4 Partners	4
Healthy Hillegom	4
SDO	4
Jaap de Wit	4
2 De Sportieve route Healthy Hillegom	5
2.1 Mogelijkheid sportieve routes	5
2.2 Oefeningen	6
2.3 Toepassing en gebruik	6
2.4 Omschrijving doelgroep	7
2.5 Gezondheidswinst	7
3 Realisatie van de sportieve route Healthy Hillegom	9
3.1 Ontwerpfase (maand 1-6)	9
3.2 Vergunningen (maand 1-10)	9
3.3 Ontwerp en realisatie (maand 10-15)	10
3.4 Onderhoud en beheer	12
4 Communicatie en promotie	13
4.1 Zichtbaarheid	13
4.2 Healthy Hillegom	13
5 Financiën	14
5.1 Totale projectkosten	14
5.2 Bijdragen derden	15
6 Bijlagen	16
6.1 Aanbevelingsbrief gemeente Hillegom	16

1. INLEIDING



1.1 Gezondheids Crisis

De aandacht rond vitaliteit en gezondheid in de samenleving groeit. Mede door de COVID-pandemie is er bij een breed publiek meer aandacht gekomen voor een gezonde leefstijl en het voorkomen van leefstijl gerelateerde aandoeningen. De groeiende aandacht rond onderwerpen zoals gezondheid en vitaliteit zijn erg belangrijk aangezien we al voor de COVID-pandemie te maken hadden met een gezondheids Crisis in Nederland.

Ondanks dat de levensverwachting stijgt en de meeste 75-plussers nog vitaal zijn hebben we te maken met sterke vergrijzing en een snel stijgende groep met chronische zieken. Volgens de laatste Volksgezondheid Toekomst Verkenning, gepubliceerd door het ministerie van VWS in 2018, hebben meer dan 50% van de Nederlanders één of meerdere chronische aandoeningen en ontstaat gemiddeld de eerste chronische aandoeningen bij mannen rond de 40 jaar en bij vrouwen rond de 38 jaar. Dit kunnen zowel lichamelijke (obesitas, diabetes type 2, hart- en vaatziekten) als mentale (depressies, burn-out, stress) aandoeningen zijn. Daarnaast heeft meer dan 50% van de volwassenen en 12% van de jongeren overgewicht en heeft rond de 20% van de werkende last van burn-out gerelateerde klachten. De zorgkosten stijgen onverminderd door richting €175 miljard in 2040, een verdubbeling tov 2018. Het ministerie van VWS verwacht dat ruim 20% van de zorgkosten voorkomen kan worden door te investeren in een gezonde leefstijl en preventie. Kortom, de urgentie is hoog om te investeren in een gezondere en vitalere samenleving.

Aan de basis van de bovenstaande cijfers staat dat we in Nederland te maken hebben met grote gezondheidsverschillen. Dit betekent dat gezondheid in onze maatschappij niet gelijk is verdeeld over de bevolking. Mensen met een hogere opleiding en inkomen worden steeds ouder en krijgen er ook extra jaren in goede gezondheid bij maar mannen en vrouwen met lagere inkomens en opleiding profiteren minder van deze toename. Deze groep leeft gemiddeld zeven jaar korter en zelfs negentien jaar minder in goed ervaren gezondheid dan hoger opgeleiden.

De gezondheidsuitdagingen zijn complex en hebben raakvlakken met vele facetten van het dagelijks leven en de leefomgeving. Daarom is het nodig om vanuit een breed perspectief te kijken naar de kansen en mogelijkheden voor een vitalere samenleving waarin iedereen de mogelijkheid heeft op meer gezonde jaren. Het aantrekkelijk en toegankelijk maken van een gezonde leefstijl is hierin van cruciaal belang. Een aantal leefstijlfactoren waar veel gezondheidswinst mee geboekt kan worden zijn beweging, voeding, sociale connecties en mentaal welzijn. Wij geloven dat het op een laagdrempelige manier faciliteren van sport- en bewegen in de buitenruimte een zeer positieve impact kan hebben op zowel fysiek, mentaal en sociaal welzijn vooral bij de doelgroep die het hardst worden geraakt door de gezondheidsverschillen.

1.2 Gezondheidsbeweging Healthy Hillegom

Healthy Hillegom is een beweging die wordt gefaciliteerd door de gemeente Hillegom. De formatie van het lokale sport- en preventieakkoord zijn breed is ingestoken en samengevoegd als een leefstijlakkkoord. Binnen de beweging Healthy Hillegom werken vele verschillende partners, organisaties en inwoners samen aan één gemeenschappelijke ambitie:

De gezonde keuze is de makkelijke keuze in Hillegom

Het doel van de gezondheidsbeweging is om de kans op meer gezonde jaren voor alle Hillegommers te vergroten.

We zetten hierbij in op zes leefstijl thema's:

1. Eet natuurlijk (voeding)
2. Blijven bewegen (beweging)
3. Hard werken, hard ontspannen (mentaal welzijn)
4. Bruisende connecties & zingeving (sociale connecties & zingeving)
5. Financieel fit (financiën)
6. Gezonde leefomgeving (leefomgeving)

De strategische partners (WelzijnsKompass, Welzijnskwartier, Hillegom in Beweging, The Pando Network, Wijksamenwerkingsverband Hillegom en gemeente Hillegom) vertalen deze thema's in samenwerking met het partnernetwerk (sport- en beweegaanbieders, scholen, horeca, werkgevers, supermarkten, etc.) en inwoners naar concrete doelen en acties. De activiteiten die bijdragen aan de gezondheidsbeweging worden uitgelicht in de doorlopende Healthy Hillegom campagne. Hiermee wordt de zichtbaarheid, betrokkenheid en het bereik van activiteiten en initiatieven vergroot in de gemeenschap. Samen bouwen we aan een vitaal Hillegom waarin de gezonde keuze de makkelijke keuze is voor iedereen.

De gezondheidsbeweging is in maart 2020 gelanceerd, ondanks de uitdagingen rond de COVID-pandemie is het de gezondheidsbeweging gelukt om 16 projecten en initiatieven onder de vlag van Healthy Hillegom te lanceren en/of onder de aandacht te brengen van Hillegommers. De projecten zijn voornamelijk geïnitieerd vanuit de strategische partners in samenwerking met het partnernetwerk. In het eerste jaar hebben ruim 30 partners zich bij het partnernetwerk aangesloten en zijn er ruim 110.000 interacties met de inwoners gegenereerd via de (digitale) campagne.

1.3 Inleiding Sportieve Routes Healthy Hillegom

De gemeente Hillegom gelooft dat de leefomgeving een positieve bijdrage moet leveren aan de leefstijl van bewoners en uitnodigt om samen te sporten, bewegen en recreëren. Dit is ook in lijn met de ambities van Healthy Hillegom en daarom zijn partners van Healthy Hillegom in samenwerking met SDO, Stichting Julianapark en inwoners voornemens om Sportieve route Healthy Hillegom te ontwikkelen. Verschillende gemarkeerde hardloop- en wandelroutes die de openbare parken in Hillegom met elkaar verbinden waarin op steeds verschillende sporttoestellen gewerkt kan worden aan conditie, coördinatie en/of kracht.

De sporttoestellen worden geplaatst in de openbare parken en daaromheen worden verschillende hardloopen- en wandelroutes uitgezet. De routes zorgen voor verbinding tussen de parken en daarmee de sporttoestellen. Verschillende doelgroepen kunnen aangesproken worden op basis van locatie, lengte en moeilijkheidsgraad van de routes. Het is belangrijk dat zowel jong als oud, ieder op zijn eigen niveau laagdrempelig gebruik kan maken van de verschillende sporttoestellen in combinatie met de routes. Op deze manier wordt het ongeorganiseerd bewegen in de buitenruimte gestimuleerd.

De Sportieve route Healthy Hillegom houdt met de aanleg van de route extra rekening met het terugdringen van gezondheidsverschillen door deze te plaatsen in wijken waar relatief veel gezondheidswinst te behalen valt. Daarnaast gaan we in gesprek met de inwoners van deze wijken om aanbod te creëren dat aansluit bij de behoefte en zal er vanuit de bredere gezondheidsbeweging Healthy Hillegom zorg worden gedragen voor de organisatie van activiteiten in en rond de sportroutes.

Door de sportroute te verbinden met de vlag van Healthy Hillegom kunnen we direct gebruik maken van het gehele partnernetwerk en zorg dragen voor constante zichtbaarheid en activatie binnen de gemeenschap. Samen met partners worden er structurele initiatieven opgezet die het gebruik van de sportroute voor verschillende doelgroepen activeert. Vanuit de campagne van Healthy Hillegom zijn er budgetten om te zorgen voor doorlopende promotie waarbij de sportroute kan profiteren van de steeds groeiende bekendheid van het merk Healthy Hillegom in de gemeenschap.

1.4 Partners

Deze aanvraag is tot stand gekomen door de middel van samenwerking tussen verschillende partners zowel binnen als buiten de gemeenschap.

Healthy Hillegom

De gezondheidsbeweging Healthy Hillegom die wordt gefaciliteerd door de gemeente Hillegom en waarbij The Pando Network B.V. de beherende en uitvoerende partij is. Vanuit Healthy Hillegom is er commitment op deze aanvraag vanuit de strategische partners: Hillegom in Beweging (Sport Support), WelzijnsKompas, Welzijnskwartier, Wijsamenwerkingsverband Hillegom. Daarnaast heeft Healthy Hillegom ook vele partners in de gemeenschap waarmee op projectniveau wordt samengewerkt die betrokken kunnen worden bij de sportieve routes. Hierbij kan gedacht worden aan: sport- en beweegaanbieders (verenigingen en private partijen), scholen, werkgevers, horeca, zorgverzekeraar (Zorg en Zekerheid), etc.

Omdat The Pando Network B.V. de eindverantwoordelijke is voor Healthy Hillegom zijn zij de hoofdaanvrager van deze subsidieaanvraag maar ze doen dit namens de gehele beweging Healthy Hillegom en de aangesloten partners in deze aanvraag. De gezondheidsbeweging Healthy Hillegom heeft geen winstoogmerk.

Stichting Julianapark

Een enthousiast burgerinitiatief die zich bezig houdt met beheer, onderhoud en behoud van het Julianapark in Hillegom. Het Julianapark ligt in de wijk Meer & Dorp I en is in beheer van de inwoners, die veelal vallen onder de doelgroep van de sportieve routes. Een ideale locatie om te participeren en een voortrekkersrol te spelen in de realisatie.

SDO

SDO staat voor Samenspel Doet Overwinnen en is de korfbalvereniging van Hillegom. SDO organiseert activiteiten voor alle leeftijdsgroepen en denken vanuit hun maatschappelijke betrokkenheid mee met het ontwerp en realisatie van de sportieve routes.

Jaap de Wit

Jaap de Wit (Hercules Speeltoestellen) heeft in deze aanvraag geadviseerd over de mogelijkheden rond het plaatsen van sporttoestellen en creëren van een samenhang van de sportroute in de openbare ruimte.

Long Alliantie Nederland

De Long Alliantie Nederland zet zich in voor optimale preventie en behandeling van chronische longaandoeningen. Binnen deze federatieve vereniging bundelen partijen uit het longenveld zoals patiëntenverenigingen, beroepsverenigingen, zorgverzekeraars hun krachten.

2. DE SPORTIEVE ROUTE HEALTHY HILLEGOM



2.1 Mogelijkheid sportieve routes

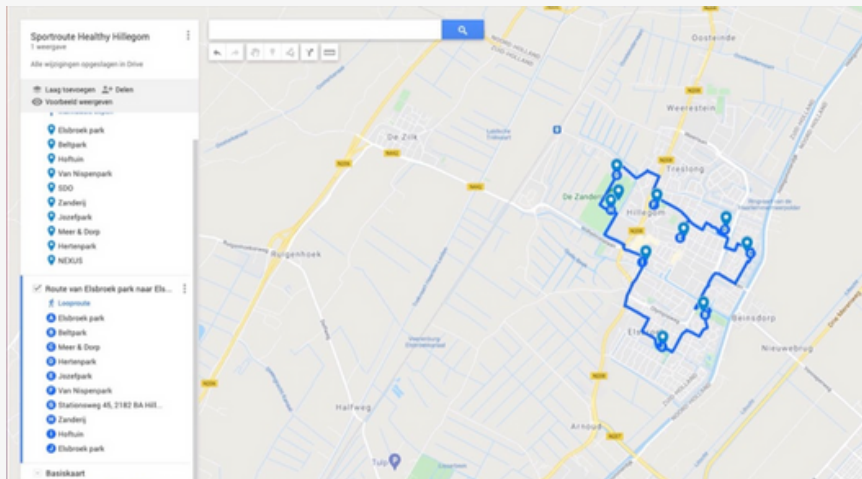
Met enige fantasie zijn er routes door het dorp te bedenken. Er kunnen korte en langere routes bedacht worden met verschillende start- en eindpunten gericht op specifieke doelgroepen. Op de route worden in de openbare parken verschillende sport toestellen geplaatst die gebruikers uitdagen met verschillende oefeningen. Met het ontwerp van de sportroute houden we rekening met de behoefte van specifieke doelgroepen.

Hillegom heeft de laatste jaren behoorlijk geïnvesteerd in de groene omgeving. Het sportpark is goed op orde maar jammer genoeg niet altijd beschikbaar. De parken zijn fors aangepakt. Het Julianapark is een door de buurt geïnitieerd park die ook het onderhoud doen. Met de sportroutes worden ook de diverse parken op logische wijze met elkaar verbonden. Parken die in aanmerking komen om een onderdeel te zijn van de sportroute zijn:

- Sportpark Zanderij ingang Stationsweg en ingang Weerestein
- Zanderij/playground Nexus (jongerencentrum)
- Van Nispenpark
- Julianapark
- Vossepark (Hertenpark)
- Brug over de haven
- Beltpark
- Park Elsbroek (Elsbroekerpark)
- Park Rozendaal (Het nieuwe Jozefpark)
- Hoftuin

Hieronder de verbinding van de bovengenoemde parken. Het is mogelijk om hierin een verscheidenheid aan routes te bedenken die (een deel) van de parken met elkaar verbindt. De routes dienen gemarkeerd te zijn en uit te dagen om eraan deel te nemen. Gevaarlijke oversteken worden op duidelijke wijze aangegeven.

Met het ontwerpen van de sportieve routes hebben we als doel dat alle inwoners van Hillegom binnen 5-10 minuten wandelen toegang moeten hebben tot instroom op één van de routes. Waarbij we ernaar streven dat in wijken met de grootste gezondheidsverschillen de instroom zo dicht mogelijk tegen de 5 minuten ligt.



2.2 Oefeningen

Met de oefeningen kan rekening worden gehouden met:

- conditie
- controle over bewegingen
- krachttraining
- flexibiliteit
- snelheid
- balans
- behendigheid
- uithoudingsvermogen
- coördinatie

De toestellen dienen met name plezier in beweging te moeten brengen doordat er een verscheidenheid van opties is zoals: springen, slingeren, klimmen, heffen, gooien, duwen, trekken, rennen enz.

Doordat de oefeningen verbonden zijn met de route worden ze afgewisseld met cardiotraining door middel van wandelen en hardlopen. Per geselecteerde locatie zal er in de ontwerpfase gekeken worden naar de juiste combinatie van oefeningen die goed aansluit op de desbetreffende doelgroep.

2.3 Toepassing en gebruik

Alle aangesloten partners zijn zich ervan bewust dat alleen het realiseren van de Sportieve route Healthy Hillegom niet gelijk staat aan het gebruik van de routes en het uiteindelijke doel om gezondheidswinst te bereiken. Er zal een constante inspanning nodig zijn om het gebruik van de sportieve routes te stimuleren.

Daarom wordt er samen met de partners en inwoners vanuit co-creatie gekeken naar passend aanbod dat verbonden kan worden met de sportieve routes. Waarbij het terugdringen van gezondheidsverschillen in het ontwerp van het aanbod leidend is. Vanuit Healthy Hillegom bestaat er al een samenwerkingsstructuur op het gebied van gezondheid en welzijn waarin zowel maatschappelijke, private als burgerinitiatieven zijn verbonden. Vanuit deze samenwerking kan er gemakkelijk een brug geslagen worden om gezamenlijk te werken aan passend aanbod voor de sportieve routes.

Hierbij kan gedacht worden aan het gebruik van de sportieve routes in het aanbod van de Buurtsportcoaches van Hillegom in Beweging. Ook kunnen commerciële partijen die gebruik maken van de toestellen gevraagd worden een aantal gratis maatschappelijke uren te verzorgen zodat er laagdrempelig beweegaanbod ontstaat onder begeleiding van professionals. Daarnaast bieden de sportieve routes mogelijkheden voor welzijnsorganisaties om actieve ontmoetingen in de wijk te stimuleren. Ook voor de eerstelijnszorg zoals fysiotherapeuten kunnen de sportieve routes een kans bieden om patiënten op elk niveau te stimuleren extra te bewegen buiten de bestaande behandelingen om.

2.4 Omschrijving doelgroep

Het doel van de sportieve routes is om alle Hillegommers laagdrempelige toegang te geven tot sport- en beweegmogelijkheden, door een leefomgeving te creëren die uitnodigt om te bewegen. Toch wordt er in het ontwerp en de realisatie vooral gefocust op de doelgroepen waarbij de grootste gezondheidswinst geboekt kan worden, inwoners met een laag sociaaleconomische status (SES) waarbij we rekening houden met verschillende leeftijdsgroepen. Hiermee willen we ervoor zorgen dat de sportieve routes een bijdrage leveren aan het terugdringen van de gezondheidsverschillen in Hillegom.

Het is van cruciaal belang dat het aanbod van de sportieve routes aansluit bij de wensen en behoeften van deze doelgroep. Daarom zal er vanuit co-creatie met bewoners van de verschillende wijken gewerkt worden in zowel de ontwerp als realisatie fase. Het kiezen van de locaties waar de sporttoestellen worden geplaatst is hierbij van groot belang. De sportieve routes moeten dan ook “om de hoek” zijn voor de doelgroep. Daarnaast streven we ernaar dat alle Hillegommers binnen 5-10 minuten wandelen toegang hebben tot één of meerdere sportieve routes en voor de wijken met veel lage SES inwoners binnen 5 minuten.

Er wordt binnen de doelgroep van de lage SES wel onderscheidt gemaakt in verschillende leeftijdscategoriën bij het ontwerp maar vooral bij de creatie van aanbod. Zodat de sportieve route binnen de doelgroep breed ingezet kan worden. Er wordt rekening gehouden met de categorieën:

- Jongvolwassenen 16 - 25 jaar
- Actieve volwassenen
- Niet-actieve volwassenen
- Senioren

Voor elke categorie binnen de doelgroep wordt aandacht besteed aan passend aanbod en activatie.

2.5 Gezondheidswinst

Voor alle groepen zorgt meer beweging in het algemeen voor een verbeterde fitheid, een positief mentaal welbevinden en verbeterde sociale contacten. Regelmatig bewegen kan het risico op de ontwikkeling van diabetes type 2, hart- en vaatziekten, een beroerte, depressies, borst- en darmkanker en vroegtijdig overlijden verlagen. Daarnaast kan het ook de kwaliteit van slaap verbeteren en het risico op gewichtstoename verlagen. Voor de senioren doelgroep verlaagt regelmatig bewegen het risico op botbreuken, lichamelijke beperkingen, cognitieve achteruitgang en dementie.

De sportieve routes Healthy Hillegom daagt gebruikers uit om (zwaar) intensief te bewegen door de combinatie van cardio (het afleggen van de route) en oefeningen (gebruik van de sporttoestellen) dit bevordert ook de conditie van de hart en longen.

Om positieve effecten van bewegen te realiseren is het niet altijd nodig om ook gebruik te maken van de sporttoestellen alleen al matig intensief bewegen door de sportieve routes te wandelen of rennen geeft al een positief gezondheidseffect.

Kortom, voldoende bewegen verkleint het risico op het ontwikkelen van een chronische aandoening. Voor mensen die al een chronische aandoening hebben is er ook winst te behalen aangezien de kans op het krijgen van nog een chronische aandoening (multimorbiditeit) of het verergeren van de huidige ziekte verkleint. Een gezondere leefstijl, waarbij voldoende beweging zeer belangrijk is, verbetert de kwaliteit van leven bij aandoeningen zoals artrose, hart- en vaatziekten en diabetes type 2.

De verwachting is dat de gezondheidswinst die behaalt kan worden met de sportieve routes het hoogst ligt bij de eerder beschreven doelgroep van de lage SES aangezien deze groep over het algemeen minder bewegen. Door de laagdrempeligheid en verscheidenheid in aanbod dat gerealiseerd kan worden met de sportieve routes biedt het veel potentie om juist bij deze groep gezondheidswinsten te bereiken.

Bron: <https://www.volksgezondheidszorg.info/onderwerp/bewegen/cijfers-context/gevolgen#node-positieve-gezondheidseffecten-van-bewegen>

3. REALISATIE SPORTIEVE ROUTE HEALTHY HILLEGOM



3.1 Ontwerpfase (maand 1-6)

Om de verschillende doelgroepen meer in beweging te krijgen is het van essentieel belang om te weten welke behoefte er is. Uitgangspunt voor dit initiatief is dan ook dat er meerdere participatiebijeenkomsten worden belegd om dit in kaart te brengen en aan de hand daarvan tot een juiste invulling van de route te komen, de benodigde hardware en software te kiezen en een optimale inzet van begeleiders, activiteiten en (digitale) informatie vorm te geven. Naast gebruikers zullen er omwonenden en andere stakeholders zijn die mogelijk een andere bijdrage willen doen of hun zorgen uiten over de route. Deze bijeenkomsten geven ook hen de ruimte om hun geluid te laten horen.

Bij de participatiebijeenkomsten worden ook (potentiële) partners betrokken die een bijdragen leveren aan het aanbod van de sportieve routes. Hierbij kan gedacht worden aan de buurtsportcoaches, jongerenwerkers, welzijnsadviseurs, lokale sportscholen, bootcamptrainers, eerstelijnszorg. Zodat er behoefte gestuurd aanbod verzorgd wordt dat op structurele basis bijdraagt aan het gebruik van de sportieve routes.

Ook zal er in de ontwerpfase gekeken worden naar de borging van de route. Er wordt een plan gemaakt om het gebruik en de activatie te meten en monitoren gebruik makend van Plan-Do-Check-Act methode. Zodat er ook na de realisatie wanneer nodig bijgestuurd kan worden op zowel het ontwerp van de sportieve routes als het aanbod.

3.2 Vergunningen (maand 1-10)

Binnen de gemeente kunnen er niet zomaar fysieke aanpassingen in de openbare ruimte worden gedaan. Het plaatsen van sporttoestellen, aanbrengen van bewegwijzering en bijvoorbeeld valdempend kunstgras zal ten alle tijden in overleg met de gemeente worden afgestemd. Voorafgaand aan de participatie zal in samenspraak met gemeente Hillegom duidelijk moeten worden waar de (on)mogelijkheden liggen. Welke locaties zijn als speel-, sport- en/of recreatieruimte aangemerkt en zijn er mogelijke locaties waar extra traffic juist niet gewenst is. Naar verwachting zullen er geen aanpassingen worden gedaan waarvoor het bestemmingsplan moet worden gewijzigd of een bouwvergunning moet worden aangevraagd.

Uiteraard speelt veiligheid ook een belangrijke rol. Zo dient de route verkeersveilig te zijn voor sporters én andere deelnemers in het verkeer. Denk hierbij bijvoorbeeld aan overzichtelijke oversteekplaatsen en goede verlichting. Daarnaast dienen toegepaste sporttoestellen veilig en gecertificeerd te zijn volgens de NEN-EN 16630 of NEN-EN 1176. Omdat sporttoestellen zich vaak heel goed als speelelementen voor de jeugd lenen zal in overleg met de gemeente worden besproken of sporttoestellen met een valhoogte hoger dan 1.50 meter in kunstgras dienen worden te gezet. Volgens de norm is dit niet noodzakelijk maar we kunnen ons voorstellen dat dat wel wenselijk is en hiermee is binnen de begroting rekening gehouden.

3.3 Ontwerp en realisatie (maand 10-15)

Het ontwerp zal een weerspiegeling zijn van de opgehaalde informatie bij de participatiebijeenkomsten en gestelde kaders door subsidieverstrekkers en de gemeente die de route formeel in beheer neemt. Om een duidelijk beeld te schetsen welke gedachten de initiatiefnemers bij dit initiatief voor ogen hebben is met onderstaand voorstel een schot voor de boeg gedaan.



Julianapark – Workout point



Hertenkamp – Calisthenics park



Van Nispenpark – Beweegpark



Voor installatie zal een Klic-melding worden uitgevoerd waardoor voorkomen wordt dat bij graafwerkzaamheden schade ontstaat aan kabels en leidingen. Omwonenden zullen tevens tijdig worden geïnformeerd over aanpassingen in hun nabije omgeving en indien gewenst kunnen zij, en andere betrokkenen, mee helpen met plaatsen. Deze wijze van participatie zorgt voor meer betrokkenheid, een hogere mate van toezicht op de sportieve routes en het drukt de installatiekosten. Een partij met ruime ervaring op dit vlak is Hercules Speeltoestellen die met de initiatiefnemers heeft meegedacht.

3.4 Onderhoud en beheer

Het onderhoud en beheer van de sportieve routes Healthy Hillegom zal waar mogelijk bij de gemeente Hillegom komen te liggen. In de ontwerpfase worden de kaders met hun verder afgestemd. Zo is de wens om toestellen zo veel mogelijk in het gras te plaatsen en indien een valdempende ondergrond verplicht is hier kunstgras toe te passen. Qua materialen heeft robiniahout de voorkeur of RVS. De gemeente laat jaarlijks haar arsenaal speel- en sporttoestellen inspecteren en voert ieder jaar meermaals een visuele inspectie uit. De gemeente Hillegom zal dan ook zorg moeten dragen voor de jaarlijkse kosten van onderhoud en beheer, beschreven in het financiële overzicht.

Kostenraming Sportroute Hillegom		
Afschrijving jaarlijks		
Houten toestellen en kunstgras (10 jr)	€	2.080,00
RVS toestellen en kunstgras (15 jr)	€	2.800,00
Belijning en bewegwijzering (10 jr)	€	450,00
Totaal Afschrijving	€	5.330,00
Fysieke inrichting (incl. ondergronden en installatie)		
Onderhoud kunstgras	€	415,00
Jaarlijkse externe hoofdinspectie toestellen	€	200,00
Kosten voor reparatie en onderhoud	€	750,00
Totaal Fysieke inrichting	€	1.365,00
Subtotaal excl. btw	€	6.695
Btw	€	1.406
Totaal incl. btw	€	8.101

4. COMMUNICATIE EN PROMOTIE



4.1 Zichtbaarheid

Het succes van de sportieve routes Healthy Hillegom is ook deels afhankelijk van de communicatie en promotie. Daarom is het van belang dat sportieve routes zichtbaar en herkenbaar zijn. Om dat te bereiken zullen we in de ontwerpfase ook aandacht besteden aan de markering van de routes die naast veiligheid ook de zichtbaarheid moet vergroten. Daarnaast worden er bij alle fysieke plekken waar sporttoestellen staan informatieborden geplaatst. Deze dienen voor informatievoorziening voor gebruikers maar ook voor het zichtbaar maken van het concept van de sportieve routes. Ook zullen er in de gemeenschap fysieke uitingen worden geplaatst die de inwoners attenderen op de sportieve routes hierbij kan gedacht worden aan flyers, posters en banners.

4.2 Healthy Hillegom

De gezondheidsbeweging Healthy Hillegom verzorgt een doorlopende campagne op het gebied van gezonde leefstijl en projecten die gezondheid bevorderen in Hillegom. Healthy Hillegom zal dan ook zorg dragen voor de communicatie en promotie van de sportieve routes. Waarbij in de communicatie zowel gebruik gemaakt zal worden van digitale kanalen via de Healthy Hillegom website, Facebook en Instagram als fysieke kanalen zoals lokale krant, banners en flyers.

De digitale campagne van Healthy Hillegom heeft in het eerste jaar het volgende bereik gehad:

- Weergave op een scherm bij inwoners in Hillegom en de nabije omgeving: 512.236
- Interacties op de digitale campagne (likes, deelacties, opmerkingen): 74.872
- Sessies website Healthy Hillegom: 2.102
- Unieke gebruikers uit de regio: 1.501

Deze cijfers laten zien dat de campagne van Healthy Hillegom in staat is veel inwoners te bereiken en ook interacties met de inwoners weet te generen. Dit kan van groot belang zijn voor de participatie van tijdens de ontwerpfase van de sportieve routes maar ook in het creëren van aanbod. Het is voor (potentiële) partners interessant als de activiteiten die ze op maatschappelijke basis uitvoeren voor de gemeenschap ook goed uitgelicht kan worden. De verwachting is dat het bereik van Healthy Hillegom de komende jaren blijft groeien en daarmee dus ook de zichtbaarheid van gezondheidsprojecten zoals de sportieve routes.

De sportieve routes zullen op een structurele manier worden opgenomen in de campagnekalender van Healthy Hillegom zodat er borging is rond de communicatie en promotie.

5. FINANCIËN



5.1 Totale projectkosten

De totale projectkosten zijn geraamd op **€88.200 (excl BTW)**, onderverdeeld in planvorming (ontwerpfase), fysieke inrichting en promotie. Om de sportieve routes Healthy Hillegom te financieren maken we graag gebruik van de subsidieregeling beschikbaar gesteld door de provincie Zuid-Holland betreffende beweegvriendelijke leefomgeving. Via deze regeling zouden we **€50.000** van de totale projectkosten willen bekostigen.

Kostenraming Sportroute Hillegom

Planvorming		
Participatiebijeenkomsten	€	2.000,00
Ontwerp en uitvoeringstekeningen	€	3.000,00
Totaal Planvorming	€	5.000,00
Fysieke inrichting (incl. ondergronden en installatie)		
Route aanduiding en instructieborden	€	9.750,00
Obstacle parcours - Beltpark	€	20.000,00
Stretch & Workout point - Meer & Dorp	€	7.500,00
Calisthenics park - Hertenpark	€	20.000,00
Fitcircuit - Van Nispenpark	€	17.500,00
Totaal Fysieke inrichting	€	74.750,00
Promotie		
Ontwerp drukwerk (o.a. routekaart, flyers, posters)	€	750,00
Drukwerk	€	500,00
Promotie materiaal (o.a. banners)	€	3.000,00
Totaal Promotie	€	4.250,00
Post onvoorziene kosten (5%)	€	4.200,00
Subtotaal excl. btw	€	88.200
Btw	€	18.522
Totaal incl. btw	€	106.722

5.2 Bijdragen derden

Om de overige kosten van **€38.200** te dekken zullen we gebruik maken van de uitvoeringsgelden die beschikbaar zijn vanuit Healthy Hillegom. Deze gelden worden beheerd door The Pando Network maar in overleg met de strategische partners (gemeente Hillegom, WelzijnsKompas, Welzijnskwartier, Hillegom in Beweging en Wijksamenwerkingsverband Hillegom) ingezet.

De uitvoeringsgelden van Healthy Hillegom zijn afkomstig uit de landelijke regelingen rond sport- en preventieakkoorden en bijdragen van externe partijen zoals Zorg en Zekerheid.

Aangezien The Pando Network de uitvoerende en beherende partij is van Healthy Hillegom wordt ook vanuit deze rechtspersoon de subsidie aanvraag ingediend namens Healthy Hillegom en de andere partners van deze subsidie aanvraag.

Daarnaast hebben we toezegging van Long Alliantie Nederland dat ook zij een financiële bijdrage willen leveren aan de realisatie van de Sportieve routes Healthy Hillegom.

Het jaarlijkse beheer en onderhoud van de sportieve route Healthy Hillegom zal uitgevoerd worden door de gemeente Hillegom. Zie hoofdstuk 3.4 Onderhoud en Beheer

Door de toezeggingen die zijn gedaan kunnen we met zekerheid stellen dat de overige kosten van €38.200 gedekt kunnen worden vanuit de bestaande uitvoeringsgelden en de samenwerking met de partners van deze subsidieaanvraag.

6. BIJLAGEN



6.1 Aanbevelingsbrief gemeente Hillegom

Namens het college van de gemeente Hillegom heeft wethouder Jan van Rijn, onder anderen Gezondheid, Sport en Welzijn, onderstaande aanbevelingsbrief toegevoegd aan de subsidie aanvraag.



Gemeente
Hillegom

Postbus 32
2180 AA Hillegom
T 14 0252
E gemeente@hillegom.nl

The Pando Network
T.a.v. R. Warmerdam
Duinlustweg 16
2051 AA Overveen

Uw kenmerk:
Ons kenmerk: Z-21-177856
Verzenddatum: 4 juni 2021
Onderwerp: Aanbevelingsbrief
Behandelaar: Johan van Rixtel

Geachte lezer,

De gemeente Hillegom heeft de afgelopen jaren laten zien een voorloper te willen zijn op het gebied van sport, bewegen en gezondheid. De mogelijkheden voor het opstellen van het lokale sport- en preventieakkoord zijn breed ingestoken in een gezamenlijk leefstijlakkkoord dat heeft geresulteerd in de gezondheidsbeweging Healthy Hillegom. Dit is niet onopgemerkt gebleven en de aanpak van Hillegom wordt door het ministerie van VWS dan ook vaak als voorbeeld gebruikt.

Als wethouder doet het mij deugd dat onder de vlag van Healthy Hillegom partners uit de zorg, welzijn, sport- en bewegen, onderwijs, lokale ondernemers en inwoners zich inzetten voor een gezamenlijk doel: de gezonde keuze de makkelijke keuze maken voor alle inwoners van Hillegom. Het gezamenlijke doel verbindt en zorgt ervoor dat vele verschillende partijen concrete projecten met elkaar weten te realiseren.

The Pando Network heeft de rol als aanjager en beheerder van de gezondheidsbeweging Healthy Hillegom maar werkt hierin zeer nauw samen met de strategische partners: Hillegom in Beweging (Sport Support), WelzijnsKompass, Welzijnswijk en Wijk Samenwerkingsverband Hillegom. De groep strategische partners zetten samen met partners uit de gemeenschap en inwoners projecten en initiatieven op om de ambities waar te maken. Als gemeente Hillegom hebben we een faciliterende rol binnen Healthy Hillegom. Dit betekent dat de communicatielijnen kort zijn en er waar mogelijk wordt samengewerkt maar de initiatieven uit de gemeenschap zelf moeten komen.

De subsidiemogelijkheid Bewegingsvriendelijke Leefomgeving die wordt geboden vanuit de Provincie Zuid-Holland is een mooi voorbeeld hoe Healthy Hillegom te werk gaat. De Stichting Julianapark, een burgerinitiatief dat het Julianapark realiseert, beheert en onderhoud met de wijk, heeft de mogelijkheid tot de Sportieve Routes voorgesteld aan Healthy Hillegom. Gezamenlijk zijn ze op zoek gegaan naar meer enthousiaste partners en heeft The Pando Network het initiatief genomen de subsidie aanvraag te schrijven. Vanuit samenwerking en een behoefte vanuit de gemeenschap is deze subsidieaanvraag dan ook tot stand gekomen.

Ook als gemeente zijn we betrokken bij deze aanvraag aangezien het gaat om een interventie in de leefomgeving. Het idee van de sportieve routes past goed in onze visie en ambitie op het gebied van sport, bewegen, gezondheid en leefomgeving.

Daarom ondersteun ik deze aanvraag en staan we met woord en daad klaar om de uitvoering te realiseren.

Met vriendelijke groet,
namens het college van Hillegom,

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'J. van Rijn', written in a cursive style.

Jan van Rijn
Wethouder

Voor Burgerzaken werken wij op afspraak. Maak een afspraak via www.hillegom.nl of 14 0252.