



Está prestes a ser despedido(a) por razões económicas (*redundancy*)?

Ser despedido(a) por razões económicas pode ser uma das coisas mais difíceis e stressantes por que alguma vez passará. É compreensível que se sinta desanimado(a) e incerto(a) sobre o que fazer. Felizmente, a PACE pode ajudá-lo(a).

A *Partnership Action for Continuing Employment* (PACE), é uma iniciativa do Governo escocês para lidar com as situações de despedimento por razões económicas. A PACE é uma parceria de organizações dedicadas a disponibilizar-lhe o aconselhamento e apoio de que poderá necessitar se for despedido(a) por razões económicas ou se estiver prestes a ser despedido(a) por razões económicas. Podemos ajudá-lo(a) a avaliar a situação, bem como as suas opções de carreira e a tomar as decisões certas para si.

Este guia resume as recomendações e apoio gratuitos e imparciais disponíveis em cinco secções principais:

- 1 Compreender o processo de despedimento por razões económicas (*redundancy*) e os seus direitos**
- 2 Verificar quais as prestações sociais a que poderá ter direito**
- 3 Conselhos práticos para encontrar um novo emprego**
- 4 Identificar oportunidades de aprendizagem e formação**
- 5 Empresas em fase de arranque**

A ***Skills Development Scotland*** é responsável pela administração da PACE em nome do Governo escocês. Telefone para a linha de apoio no número **0800 917 8000** ou consulte **redundancyscotland.co.uk** para conselhos sobre todos os serviços da PACE disponíveis.

1. Compreender o processo de despedimento por razões económicas (*redundancy*) e os seus direitos

Acas

O *Advisory, Conciliation and Arbitration Service* (Serviço de Assessoria, Conciliação e Arbitragem), disponibiliza recomendações e apoio às entidades empregadoras, empregados e representantes relativamente a todos os aspectos do emprego e direitos laborais, incluindo a indemnização por despedimento (*redundancy pay*), gestão do despedimento por razões económicas e despedimento sem justa causa (*unfair dismissal*).

Consulte **acas.org.uk** ou telefone para o número **0300 123 1100**.

The Insolvency Service (Serviço de Falência)

Se a sua entidade empregadora abriu falência, o *Insolvency Service* pode aconselhá-lo(a) sobre o montante de indemnização por despedimento que pode reclamar, quando deverá ser paga, quanto pode reclamar em ordenados por pagar, que dívidas pode reclamar e como é que o *Redundancy Payments Office* o(a) poderá ajudar.

Consulte gov.uk/your-rights-if-your-employer-is-insolvent

HMRC (serviço de finanças britânico)

Poderá eventualmente pedir o reembolso de parte do imposto sobre o rendimento de pessoas naturais (*income tax*) que tenha pago. Isto poderá ser porque se reformou, regressou aos estudos ou porque ficou desempregado(a).

Consulte gov.uk/claim-tax-refund ou telefone para o número **0300 200 3300**

Também deverá notificar o *Tax Credit Office* (Gabinete de Créditos Fiscais) dentro de um mês de começar ou terminar de trabalhar, uma vez que isso poderá afetar o imposto reclamado.

Telefone para o número **0345 300 3 900**

The Scottish Trades Union Congress (Congresso dos Sindicatos Escoceses)

Se for membro de um sindicato de trabalhadores, a sua organização sindical poderá aconselhá-lo(a) e representá-lo(a) no que diz respeito a vários assuntos, incluindo lidar com o despedimento por razões económicas.

Têm por objetivo:

- garantir que tem acesso ao máximo de informação possível.
- obter outro emprego adequado e oportunidades de formação.
- proteger os seus direitos, garantindo procedimentos de seleção e compensação equitativos.

Se for membro de um sindicato, mas quiser informação sobre os seus direitos sindicais ou se quiser aderir a um sindicato, consulte stuc.org.uk ou telefone para o número **0141 337 8100**

Lidar com o stress relacionado com o despedimento por razões económicas

Encarar a possibilidade de ser despedido(a) é stressante, por isso a PACE está cá para o(a) ajudar. Se estiver com dificuldade em lidar com a situação, consulte o website *NHS Inform* e faça uma pesquisa por “struggling with stress” (dificuldade com o stress) para maneiras de lidar com o stress.

Consulte mais informação em nhsinform.scot

Money and Pensions Service (Serviço de Dinheiro e Pensões)

O *MoneyHelper* tem por objetivo fazer com que as suas escolhas relacionadas com o dinheiro e pensões sejam mais claras. Está cá para eliminar a complexidade, explicar o que precisa de fazer e como fazê-lo. Tem por objetivo colocá-lo(a) no controlo com aconselhamento imparcial com o apoio do governo e recomendar mais apoio fiável, se necessário. Para ajuda sobre dinheiro para defender os seus interesses de forma gratuita, faça uma pesquisa online por “MoneyHelper”.

Para orientação sobre dinheiro: **0800 138 7777** ou consulte **moneyhelper.org.uk/moneychat**

Para orientação sobre pensões: **0800 011 3797** ou consulte **moneyhelper.org.uk/pensionschat**

A *Pension Wise* é um serviço do governo da *MoneyHelper* que disponibiliza orientação gratuita e imparcial para pessoas com mais de 50 anos sobre as suas possibilidades de contribuições para a pensão.

Telefone para o número **0800 138 3944** ou consulte **moneyhelper.org.uk/pensionwise**

2. Verificar quais as prestações sociais a que poderá ter direito

Jobcentre Plus (Centro de Emprego)

Consulte [gov.uk/benefits-calculators](https://www.gov.uk/benefits-calculators) para todos os pormenores das prestações sociais que se encontram disponíveis. Se tiver feito contribuições de segurança social (*National Insurance*) de Classe 1 suficientes nos últimos dois anos fiscais completos, poderá ter direito a receber a nova prestação de apoio à procura de emprego (*Jobseeker's Allowance*).

Para mais informação, consulte [gov.uk/guidance/new-style-jobseekers-allowance](https://www.gov.uk/guidance/new-style-jobseekers-allowance) e [gov.uk/guidance/new-style-employment-and-support-allowance](https://www.gov.uk/guidance/new-style-employment-and-support-allowance)

O *Universal Credit* (Crédito Universal) é uma prestação para ajudar com as despesas de subsistência. Se tiver direito ao *Universal Credit*, poderá recebê-lo em simultâneo à nova prestação de apoio à procura de emprego (*Jobseeker's Allowance*), ou em vez desta.

Consulte [gov.uk/universal-credit](https://www.gov.uk/universal-credit) ou, se necessitar de ajuda a apresentar uma candidatura, contacte a linha de apoio do *Universal Credit* no número **0800 328 5644** ou telefone de texto **0800 328 1344**.

The Citizens Advice Bureau (Gabinete de Apoio ao Cidadão, "CAB")

Os assessores podem ajudar quando as coisas correm mal com o *Universal Credit*, prestações sociais, habitação, orçamentos, dívidas, pensões e problemas de relacionamentos. Tudo o que fazem é confidencial e gratuito. Para além disso, se levar um certo tempo a voltar a encontrar emprego podem ajudá-lo(a) a manter-se pronto(a) através de oportunidades de voluntariado, apoiadas com formação e certificação de qualidade.

Encontre os dados do CAB da sua zona online em cas.org.uk/bureaux ou, se quiser informação e apoio instantaneamente, consulte citizensadvice.org.uk

O *CAB Scotland* poderá ajudá-lo(a) se estiver a pensar em requerer *Universal Credit* pela primeira vez. Os seus assessores habilitados podem orientá-lo(a) ao longo do processo se necessitar de resposta a perguntas rápidas ou apoio passo-a-passo para apresentar o seu pedido.

Consulte cas.org.uk/helptoclaim ou telefone para o número **0800 023 2581**.

3. Conselhos práticos para encontrar um novo emprego

Jobcentre Plus (Centro de Emprego)

O sítio Web *Jobhelp* contém uma grande variedade de ajuda e orientação sobre a procura de emprego, incluindo informação sobre trabalhar em setores críticos e as vagas mais recentes.

Consulte jobhelp.dwp.gov.uk para mais informação.

Se tiver uma deficiência, poderá haver ajuda adicional disponível, por exemplo, o *Access to Work*, que ajuda as pessoas com deficiência no trabalho.

Consulte gov.uk/access-to-work para mais informação.

Para mais informação sobre a ajuda que se encontra disponível, envie um e-mail para rrs.enquiries@dwp.gov.uk. Deve incluir o seu código postal na mensagem de e-mail.

Use o serviço gratuito “Find a job” (encontrar emprego). Consulte gov.uk/jobsearch para criar e gerir a sua própria conta, bem como para personalizar as suas preferências de procura de emprego consoante os trabalhos de que esteja à procura.

Pode filtrar a sua pesquisa “find a job” para se concentrar em empregadores que se tenham registado com o esquema *Disability Confident* (e que se tenham comprometido a empregar pessoas com deficiência ou problemas de saúde. Também pode criar um perfil, carregar o seu currículo e receber notificações por e-mail de trabalhos disponíveis no serviço.

Skills Development Scotland

A *Skills Development Scotland* (SDS) disponibiliza uma gama completa de serviços de gestão de carreiras, empregabilidade e informação, incluindo um programa de webinários para lhe permitir fazer decisões bem-informadas e realísticas sobre os seus próximos passos.

Os nossos especialistas profissionais e habilitados disponibilizam conselhos de forma gratuita e imparcial sobre:

- identificar as suas competências atuais, experiência e pontos fortes.
- rotas para os empregos e carreiras certos para si.
- candidatar-se a novas oportunidades de emprego, formação e aprendizagem.
- criar um currículo e carta de apresentação.
- preparação para entrevistas.

Consulte careers.myworldofwork.co.uk ou telefone para o número **0800 917 8000**

4. Identificar oportunidades de aprendizagem e formação

Skills Development Scotland

Aprendizagem ou formação para melhorar as suas possibilidades de encontrar emprego. Exploras as suas opções, incluindo aprendizagem na *college* (escola técnica) ou universidade, voluntariado ou formação no emprego, com o apoio de um provedor de aprendizagem local.

Poderá haver financiamento disponível para cursos que o(a) possam ajudar a encontrar emprego. O financiamento pode incluir pagamento das propinas do curso, uma bolsa ou empréstimo. O apoio disponível dependerá das suas circunstâncias e do tipo de curso que quer fazer.

Consulte careers.myworldofwork.co.uk/learn-and-train ou telefone para o número **0800 917 8000**

Jobcentre Plus (Centro de Emprego)

O *Jobcentre Plus* poderá ajudá-lo(a) com os custos de formação e/ou ao remover barreiras individuais associadas ao trabalho.

Dirija-se ao *job centre* da sua zona ou envie um e-mail para rrs.enquiries@dwp.gov.uk para mais informação.

The Big Plus

Se tiver dificuldade a ler, escrever ou com números, poderá ter dificuldade em encontrar um emprego novo. O *The Big Plus* pode ajudá-lo(a) a melhorar as suas competências básicas. É gratuito e encontra-se disponível para adultos de todas as idades.

Consulte mais informação em thebigplus.com ou telefone para o número **0800 917 8000**

5. Empresas em fase de arranque

Business Gateway

A *Business Gateway* disponibiliza ajuda e orientação gratuitas a empresas em fase de arranque e empresários. Disponibilizam uma vasta gama de serviços e recursos profissionais, incluindo:

- um programa de *workshops* totalmente financiadas e eventos por toda a Escócia.
- assessoria consoante as necessidades específicas da empresa através de uma rede de assessores empresariais experientes.
- informação empresarial - uma equipa dedicada para disponibilizar informação e apoio sobre todos os aspetos de começar e fazer crescer uma empresa.

Também têm parcerias fortes com uma grande variedade de organizações profissionais, para garantir que os clientes recebem os melhores conselhos possíveis, consoante as suas ambições empresariais.

Consulte mais informação em **bgateway.com** ou telefone para o número **0300 013 4753**

HMRC (serviço de finanças britânico)

A equipa de educação de pequenas e médias empresas disponibiliza uma variedade de produtos digitais com o objetivo de apoiar e ajudar as empresas a cumprir as suas obrigações para com o HMRC. Este apoio encontra-se disponível através de vários produtos de acesso online.

Consulte mais informação em **gov.uk/topic/business-tax/self-employed**