



Вам загрожує скорочення штатів?

Скорочення може бути однією з найскладніших та найбільш стресових ситуацій, з якою ви коли-небудь зіткнетесь. І, зрозуміло, ви будете налякані й не впевнені, що робити далі. На щастя, вам зможе допомогти PACE.

Партнерство з діяльності для безперервної зайнятості (Partnership Action for Continuing Employment, PACE) є ініціативою уряду Шотландії для реагування на ситуації скорочення штатів. PACE - це партнерство декількох організацій, яке спеціалізується на наданні вам потрібних порад та рекомендацій, якщо вас скоротили або ви під загрозою скорочення. Ми можемо допомогти вам оцінити ситуацію, розглянути свої кар'єрні можливості та прийняти рішення, які підходять для вас.

Це керівництво підсумовує інформацію про безкоштовні й неупереджені поради та підтримку, доступні для вас, за п'ятьма ключовими напрямками:

- 1 розуміння процесу скорочення, ваших прав та належних виплат**
- 2 перевірка того, на які пільги ви можете мати право**
- 3 практичні поради щодо здобуття нової роботи**
- 4 визначення можливостей для навчання та підготовки**
- 5 запуск власного бізнесу.**

Агентство з розвитку навичок Шотландії (Skills Development Scotland, SDS) очолює забезпечення діяльності для безперервної зайнятості (PACE) за дорученням уряду Шотландії.

Відвідайте сайт redundancyscotland.co.uk за додатковою інформацією про ряд послуг PACE та контактні дані організацій з підтримки у вашій місцевості.

Зателефонуйте до лінії підтримки за номером **0800 917 8000**, щоб поговорити з консультантом, або відскануйте **QR-код** нижче, щоб замовити зворотній дзвінок.



1. Розуміння процесу скорочення, ваших прав та належних виплат

Служба Acas

Служба консультування, узгодження та арбітражу (Advisory, Conciliation and Arbitration Service, Acas) пропонує конфіденційні поради та керівництво для роботодавців, робітників та їх представників з усіх аспектів трудових відносин і прав, включаючи виплати при звільненні за скороченням, проведення скорочення та несправедливе звільнення.

Відвідайте сайт [acas.org.uk](https://www.acas.org.uk) або зателефонуйте **0300 123 1100**

Служба з питань банкрутства

Якщо ваш роботодавець збанкрутував, Служба з питань банкрутства може порадити вам, яку суму виплати при звільненні за скороченням ви можете вимагати та коли її повинні вам виплатити, яку суму в рахунок невиплаченої заробітної плати та які заборгованості ви можете вимагати, і як вам може допомогти Офіс виплат при звільненні за скороченням (Redundancy Payments Office).

Відвідайте сайт [gov.uk/your-rights-if-your-employer-is-insolvent](https://www.gov.uk/your-rights-if-your-employer-is-insolvent)

Податково-митна служба (HMRC)

Можливо, ви зможете вимагати повернення вам частини податку на прибуток, який ви сплатили. Причиною цього може бути те, що ви вийшли на пенсію, повернулися до навчання або тому, що ви стали безробітними.

Відвідайте сайт [gov.uk/claim-tax-refund](https://www.gov.uk/claim-tax-refund) або зателефонуйте **0300 200 3300**

Ви також повинні повідомити Офіс податкових заліків (Tax Credit Office) протягом одного місяця від кінця або початку працевлаштування, тому що це може вплинути на вашу податкову вимогу.

Зателефонуйте **0345 300 3 900**

Конгрес шотландських профспілок

Якщо ви член профспілки, вони напевне нададуть вам консультацію і будуть представляти вас з ряду питань, включаючи те, як справитися зі звільненням за скороченням штатів.

Їх мета:

- забезпечити надання вам максимальної кількості інформації
- здобути для вас відповідне альтернативне працевлаштування та можливості для підготовки

- захистити ваші права, забезпечивши справедливі процедури відбору та компенсацію.

Якщо ви не член профспілки, але хотіли б отримати поради про ваші профспілкові права чи вступити в спілку, відвідайте **stuc.org.uk** або зателефонуйте **0141 337 8100**

Щоб справитися зі стресом, викликаним скороченням

Потрапити під скорочення - дуже стресова ситуація, і в цьому вам допоможе RACE. Якщо вам важко з цим справитися, відвідайте вебсайт NHS Inform та проведіть пошук ключових слів «struggling with stress» (проблеми зі стресом), щоб знайти способи подолати стрес.

Дізнайтеся більше на сайті: **nhsinform.scot**

Служба грошей і пенсій

Службу MoneyHelper створено, щоб ви могли легше зрозуміти свої можливості вибору, пов'язані з грошима та пенсією. Вона допоможе вам пробитися крізь плутанину, пояснить, що вам треба зробити, та як ви можете зробити це. Вона дозволить вам набути контроль з допомогою неупереджених рекомендації, підтримуваних урядом, та порекомендує подальшу надійну підтримку, якщо вам це потрібно. Щоб отримати зрозумілі поради щодо грошей, які діють для вас та нічого не коштують, знайдіть MoneyHelper онлайн.

Рекомендації щодо грошей: зателефонуйте **0800 138 7777** або відвідайте сайт **moneyhelper.org.uk/moneychat**

Рекомендації щодо пенсій: зателефонуйте **0800 011 3797** або відвідайте сайт **moneyhelper.org.uk/moneychat**

Pension Wise є державною послугою від служби MoneyHelper, яка пропонує безкоштовне, неупереджене керівництво для людей старше 50 років стосовно можливостей пенсії із встановленими внесками у пенсійний фонд.

Зателефонуйте **0800 138 3944** або відвідайте сайт **moneyhelper.org.uk/pensionwise**

2. Перевірка того, на які пільги ви можете мати право

Центр працевлаштування з розширеними послугами (Jobcentre Plus)

Відвідайте сайт [gov.uk/benefits-calculators](https://www.gov.uk/benefits-calculators) за вичерпною інформацією про всі наявні пільги. Якщо ви зробили достатньо внесків до Програми національного страхування за класом 1 за останні два повних податкових роки, ви могли б отримувати змінену допомогу шукачам роботи (Jobseeker's Allowance).

Щоб дізнатися більше, відвідайте сайти [gov.uk/guidance/new-style-jobseekers-allowance](https://www.gov.uk/guidance/new-style-jobseekers-allowance) та [gov.uk/guidance/new-style-employment-and-support-allowance](https://www.gov.uk/guidance/new-style-employment-and-support-allowance)

Універсальний кредит (Universal Credit) - це виплата для допомоги з вартістю життя. Якщо ви маєте право на Універсальний кредит, ви могли б отримувати його разом зі зміненою допомогою шукачам роботи або замість неї.

Перейдіть за посиланням [gov.uk/universal-credit](https://www.gov.uk/universal-credit) або, якщо вам потрібна допомога з поданням заяви онлайн, зателефонуйте до лінії підтримки Універсального кредиту за номером **0800 328 5644** або, щоб скористатися текстовим телефоном, за номером **0800 328 1344**.

Консультаційне бюро для громадян (CAB)

Консультанти можуть допомогти вам, коли щось пішло не так з універсальним кредитом, пільгами, житлом, бюджетуванням, боргами, пенсією та відносинами. Все, що вони роблять, є конфіденційним і безкоштовним. І якщо повернення на роботу займає деякий час, вони можуть допомогти вам бути готовими через можливість волонтерської роботи за підтримки якісного навчання та акредитації.

Знайдіть свій місцевий відділ CAB онлайн за адресою cas.org.uk/bureaux або, якщо ви потребуєте негайної інформації та консультації, відвідайте сайт citizensadvice.org.uk

Консультаційне бюро для громадян Шотландії може допомогти, якщо ви розглядаєте можливість подання заяви на отримання Універсального кредиту вперше. Їх підготовані консультанти скерують вас, незалежно від того, чи вам потрібна відповідь на швидкі запитання або покрокова підтримка з поданням заяви.

Відвідайте сайт cas.org.uk/helptoclaim або зателефонуйте **0800 023 2581**.

3. Практичні поради щодо здобуття нової роботи

Центр працевлаштування з розширеними послугами (Jobcentre Plus)

Вебсайт Jobhelp надає широкий спектр допомоги з пошуком роботи та порад, включаючи інформацію про роботу в найважливіших галузях та останні вакансії.

Відвідайте сайт jobhelp.dwp.gov.uk за додатковою інформацією.

Якщо ви інвалід, вам може надаватися додаткова допомога, наприклад, програма дискреційної грантової підтримки Access to Work, яка допомагає людям з інвалідністю на роботі.

Відвідайте сайт gov.uk/access-to-work за додатковою інформацією.

Щоб дізнатися більше про наявну допомогу, надішліть електронного листа на адресу rrs.enquiries@dwp.gov.uk. Будь ласка, зазначте свій поштовий індекс в електронному листі.

Скористайтеся безкоштовною послугою Find a job (Знайти роботу). Перейдіть за посиланням gov.uk/jobsearch, щоб створити обліковий запис та керувати ним, а також індивідуалізувати свої налаштування пошуків вакансій у відповідності з роботою, яку ви шукаєте.

Ви можете створити пошукові фільтри для вакансій, щоб орієнтуватися на роботодавців, які зареєструвалися для участі в програмі Disability Confident (Віра в можливості інвалідів) та прийняли зобов'язання надавати роботу людям з інвалідністю або медичним станом.

Також там можна створити профіль, завантажити своє резюме та отримувати сповіщення електронною поштою про нові та існуючі робочі місця в базі даних цієї послуги.

Агентство з розвитку навичок Шотландії

Агентство з розвитку навичок Шотландії (Skills Development Scotland, SDS) пропонує повний спектр послуг з управління кар'єрою, навичок працевлаштування та інформаційного забезпечення, включаючи програму вебінарів, щоб ви могли прийняти об'ґрунтовані та реалістичні рішення стосовно своїх наступних кроків.

Наші професійно кваліфіковані фахівці пропонують безкоштовні та неупереджені поради та керівництво з наступних питань:

- визначення ваших поточних навичок, досвіду та сильних сторін
- шляхи до здобуття придатної для вас роботи та розвитку кар'єри
- подача заяви на роботу, можливості підготовки чи навчання
- створення резюме та супровідного листа
- підготовка до інтерв'ю.

Відвідайте сайт careers.myworldofwork.co.uk або зателефонуйте **0800 917 8000**

4. Визначення можливостей для навчання та підготовки

Агентство з розвитку навичок Шотландії

Навчання чи підготовка можуть поліпшити ваші шанси повернутися до роботи. З'ясуйте свої можливості, включаючи навчання в коледжі або університеті, волонтерство або навчання на роботі, з підтримкою місцевого постачальника навчання.

Можуть існувати можливості фінансування курсів, які допомогли б вам повернутися на роботу. Фінансування може включати оплату за курс, грант або кредит. Підтримка буде залежати від ваших обставин і типу курсу, який ви хочете пройти.

Відвідайте сайт careers.myworldofwork.co.uk/learn-and-train або зателефонуйте **0800 917 8000**

Центр працевлаштування з розширеними послугами (Jobcentre Plus)

Jobcentre Plus може допомогти з витратами на підготовку та/або усуненням індивідуальних бар'єрів, пов'язаних з роботою.

За додатковою інформацією зверніться до вашого місцевого центру працевлаштування або надішліть електронного листа за адресою rrs.enquiries@dwp.gov.uk.

Послуга The Big Plus (Великий плюс)

Якщо у вас є проблеми з читанням, письмом або рахуванням, це може ускладнити пошук нової роботи. Послуга The Big Plus може допомогти вам освіжити основні навички. Вона безкоштовно надається дорослим різного віку.

Щоб дізнатися більше: thebigplus.com або зателефонуйте **0800 917 8000**

5. Запуск власного бізнесу

Послуга Business Gateway (Бізнес-шлюз)

Business Gateway пропонує практичну допомогу і керівництво для стартапів та підприємців. Вони пропонують широкий спектр підтримки для молоді, в тому числі:

- програму повністю фінансованих місцевих практикумів та подій по всій Шотландії
- поради відповідно до конкретних бізнес-потреб через мережу досвідчених бізнес-консультантів
- ділову інформацію від спеціальної групи по наданню інформації та підтримки з усіх аспектів запуску й розвитку бізнесу.

Вони також мають міцні партнерські відносини з широким рядом професійних організацій, щоб їх клієнти могли отримати якнайкращі поради у відповідності з їх діловими амбіціями.

Дізнайтеся більше на сайті: bgateway.com або зателефонуйте **0300 013 4753**

Податково-митна служба (HMRC)

Група освіти для Малих та середніх підприємств (МСП) надає ряд цифрових продуктів, спрямованих на те, щоб підтримати бізнеси та допомогти їм виконати свої зобов'язання перед Податково-митною службою (HMRC). Ця підтримка надається через різні продукти, доступні онлайн.

Дізнайтеся більше на сайті: gov.uk/topic/business-tax/self-employed